VANTAGENS E DESVANTAGENS DO BABY-LED WEANING NA ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

Autor(res)

Camilla Oliveira
Carolina Sanches Barbosa

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O baby-led weaning é um tipo de alimentação complementar, aquela que auxilia o leite materno ou fórmula infantil a suprir todas as necessidades energéticas de uma criança a partir dos seis meses de vida, onde são ofertados alimentos como frutas legumes, verduras e carnes em cortes específicos e adaptados para cada faixa etária para que a criança desenvolva seus hábitos alimentares. O engasgo é a preocupação que mais aparece em artigos sobre o BLW, pois estão sendo oferecidos alimentos em pedaços. Pelo risco de engasgos é de extrema importância que pais e cuidadores supervisionem a criança na hora da alimentação e ofereçam os alimentos nos pedaços adequados de acordo com a sua fase de desenvolvimento da alimentação complementar. A principal diferença entre os métodos baby-led weaning e introdução alimentar tradicional é a textura dos alimentos que são ofertados a criança. Na IAT a partir dos seis meses de idade, são apresentados alimentos na forma de papas e purês, normalmente são alimentos raspados ou amassados com o garfo e ofertados com o auxílio de uma colher a criança, e no método BLW os alimentos inicialmente apresentados as crianças são em formas de palitos ou lâminas.