Efeitos da Educação Nutricional em Pré-Escolares

Autor(res)

Patricia De Moraes Pontilho
Maria Jose Lindolfo Da Silva

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Esse estudo veio demonstrar a importância dos efeitos da educação nutricional em pré-escolares. Normalmente o ambiente familiar e escolar desempenha um papel fundamental na formação dos padrões alimentares das crianças, uma vez que influenciam no desenvolvimento das suas atitudes e comportamentos alimentares. A infância a melhor fase para aprender hábitos saudáveis, através de dinâmicas cognitivas e de exemplos dos pais e professores a criança aprende com mais facilidade. Quanto mais cedo à criança aprender hábitos alimentares saudáveis, melhor será para seu crescimento, pelo qual terá uma boa saúde e qualidade de vida. A escola tem um papel fundamental para a alimentação das crianças. O objetivo geral foi verificar a alimentação na pré-escola, e identificar os casos de obesidade nessa fase, sendo os objetivos específicos demonstrar como a má alimentação pode levar a criança a desenvolver obesidade infantil, descrever a importância de políticas públicas voltadas à segurança alimentar e nutricional nas escolas públicas e privadas e evidenciar os efeitos da educação nutricional nas escolas para as crianças.