a reeducação alimentar no tratamento da obesidade AUXILIANDO A REDUÇÃO DA HIPERTENSÃO E DA DIABETES

Autor(res)

Patricia De Moraes Pontilho
Veronica Garrido Da Silva

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

neste trabalho o principal assunto abordado e a obesidade e auxilio que a reeducação alimentar pode dar para que eles tenham um melhor desempenho no emagrecimento. Junto com toda essa luta da obesidade que sempre vem acompanha de alguma comorbidade que são citadas nesse trabalho a hipertensão e a diabetes e a sua relação com pessoas obesas. São quadros que podem ser revertidos com uma boa alimentação e ajuda de profissionais. Não é impossível ter uma melhora desse quadro, principalmente quando cuidamos do nosso interior.