EDUCAÇÃO NUTRICIONAL E ALIMENTAR NA INFÂNCIA: CRIANÇAS DE 5 A 6 ANOS

Autor(res)

Márcia Leite Pinto Rodrigues
Mariane Orioni Marne

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A Educação Nutricional e Alimentar (ENA) na Educação Infantil (EI) é fundamental para o desenvolvimento integral da criança de 5 a 6 anos de idade, pois hábitos alimentares saudáveis contribuem para o crescimento e o bom desempenho escolar. O objetivo geral constatou que a ENA serve de proposta de interação ao currículo da EI, com a finalidade de promover a construção de um olhar crítico nos pré-escolares, que seja capaz de estimulá-los à mudança de comportamento em relação à ingesta de alimentos de qualidade. Os objetivos específicos identificaram que os maus hábitos alimentares incidem na obesidade infantil recorrente. Os determinantes de comportamento alimentar saudável são fatores ambientais e fisiológicos: os ambientais são: alimentação dos pais, comportamento do cuidador, condição sócio-econômica, influência da mídia televisiva e alimentação em grupo; os fisiológicos são: alimentos adocicados, salgados e com maior concentração energética. Os fatores determinantes também são a disponibilidade, as preferências e os benefícios e custo. Desta forma, escolha, quantidade, qualidade e horário de se alimentar são determinantes de Padrões de Comportamento Alimentar (PCA) de cada família. Os maiores desafios da ENA no currículo da EI consistem na construção de bons hábitos alimentares na criança, e na internalização das ações corretas ao escolher um alimento. A metodologia deste estudo se alicerçou numa revisão de literatura com 30 artigos acadêmico-científicos nacionais, selecionados do portal da Scielo, PubMed e Bibliotecas virtuais. Os resultados consideraram que os primeiros contatos da criança com o alimento é que determinam os futuros hábitos alimentares.