



## Depressão puerperal: a falta da rede de apoio às mulheres

### Autor(res)

William Alves Dos Santos  
Letícia Gomes Da Silva  
Erica Ramos Da Silva Santos  
Patricia Facina Brandão  
William Bedóia De Albuquerque Junior

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE JACAREÍ

### Resumo

Introdução: O puerpério é um período no qual o corpo da mulher se recupera do desgaste físico da gravidez e do parto, e pode estar mais vulnerável à manifestação de transtornos mentais. Trata-se de um período negligenciado de assistência direcionada para a mãe, sendo a maior parte das atenções voltadas ao bebê, desconsiderando as transformações psicológicas que permeiam o período gravídico puerperal. Culturalmente, parece que há uma expectativa da mulher assumir prontamente a maternidade, sem grandes dificuldades, desempenhando bem o seu papel não tendo oportunidade de pedir ajuda e ser julgada. Objetivo: Identificar casos de depressão puerperal em mulheres na ausência do apoio familiar. Método: Trata-se de um estudo quantitativo, descritivo de análise de dados. Possui como critérios de inclusão artigos em português, retirados dos últimos 10 anos, com descritores de assunto: Gestantes, Apoio social, Depressão pós-parto. Fizeram parte dos critérios de inclusão artigos de relatos de casos. Resultados: Observa-se que as mulheres que não receberam suporte da família, cônjuge ou amigos demonstram maiores risco de ter depressão pós-parto. Conclusão: Concluímos que a percepção de um suporte durante e após a gravidez pode ser um fator essencial e protetor para que muitas mulheres não sofram de depressão pós-parto.