A RELAÇÃO ENTRE MICROBIOTA INTESTINAL E A DOENÇA DE ALZHEIMER

Autor(res)

Camilla Oliveira
Silvia A L Ferreira

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A Doença de Alzheimer (DA) é uma patologia neurodegenerativa progressiva e irreversível que gera perda da memória e diversos distúrbios cognitivos e implica na diminuição gradual de capacidade do indivíduo de realizar atividades básicas para a sobrevivência, dentre elas alimentar-se corretamente, comprometendo assim sua qualidade de vida. O eixo intestino-cérebro permite uma comunicação bidirecional entre os microrganismos presentes no intestino e o cérebro, sendo que alterações nesta comunicação contribuem para o desenvolvimento desta patologia. Baseado nisso esse estudo teve como objetivo descrever a relação entre a microbiota intestinal e a Doença de Alzheimer. Para tanto tratou-se de uma pesquisa bibliográfica de natureza exploratória descritiva com uma abordagem qualitativa realizada através nas principais bases de dados. A partir dele foi possível concluir que a evolução científica vem permitindo uma maior compreensão sobre o papel da microbiota intestinal em nosso organismo, de modo que é possível afirmar que a nutrição tem um impacto positivo na prevenção do risco de desenvolvimento desta doença sendo importante a adoção de hábitos alimentares saudáveis ao longo da vida do indivíduo.