FISIOTERAPIA NO PRÉ E PÓS OPERATÓRIO DE CIRURGIA PLÁSTICA

Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos
Brenda Custódio Pereira

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

No Brasil a busca por padrões de beleza tem levado grande parte das pessoas, cada vez mais a optar por Procedimentos Estéticos Cirúrgicos (PEC), seja para correções corporais significativas ou para corrigir outros pequenos detalhes. O Brasil em 2019, ocupou o primeiro lugar como país com o maior número de procedimentos estéticos cirúrgicos realizados (ISAPS, 2019).
A escolha do tema surge perante a grande procura por cirurgias plásticas nos últimos anos, o que consequentemente tem gerado grande demanda para fisioterapeutas no tratamento Pré e Pós-Operatório de Cirurgia Plástica (PPOCP). Com ênfase aos cuidados necessários para recuperação dos pacientes, esta pesquisa destaca a atuação imprescindível do fisioterapeuta junto ao indivíduo.

Objetivo

Apresentar benefícios da fisioterapia no pré e pós-operatório das cirurgias plásticas.
Mostrar benefícios do cuidado fisioterapêutico no pré-operatório.
Identificar a importância da drenagem linfática no pós-operatório.
Explicar sobre as fases de cicatrização do tecido afetado pela cirurgia.

Material e Métodos

Este trabalho utilizou a metodologia de revisão bibliográfica com caráter qualitativo e descritivo, realizando buscas em livros, revistas cientificas em acervos eletrônicos como: Scientific Electronic Library Online (Scielo), banco de dados da Publisher Medline (PubMed), pautado na exposição e explicação de ideias de autores como: GUIRRO e GUIRRO, TACANI, KITCHEN e PINTARELLI. Foram definidos os seguintes critérios de inclusão: Artigos publicados nos últimos vinte e quatro anos que abordem ao menos uma das palavras chaves utilizadas e como critério de exclusão definiu-se que: Artigos publicados anteriores ao ano de 1998 e que não abordem o tema da pesquisa. No total, foram usados 29 artigos, 18 livros e 1 dissertação.

Resultados e Discussão

A cirurgia plástica consiste tecnicamente em uma agressão tecidual que pode interferir na funcionalidade e homeostase do corpo, entretanto, uma vez que o paciente recebe um tratamento adequado pré e pós cirúrgicos garantem a eficácia da recuperação, sendo a fisioterapia imprescindível nesse processo (FLORES, 2011).

O corpo humano não está preparado para sofrer mudanças como as impostas pelas cirurgias plásticas, pois muitas destas são invasivas e radicais. Para tanto a fisioterapia alivia e ajuda no pré e no pós-operatório, para que o paciente tenha uma recuperação bem mais tranquila e agradável através de técnicas manuais e aparelhos específicos, que promovem desintoxicação geral no corpo e nos vasos sanguíneos.

Conclusão

Dentre tais técnicas, as que obtiveram os melhores resultados são: DLM, ultrassom, endermoterapia, equipamentos alta frequência, radiofrequência e a microcorrente que possuem ótimos resultados reduzindo as complicações resultantes das cirurgias plásticas, melhorando e possibilitando condições melhores, contudo os pacientes devem se conscientizar da importância do controle alimentar e da prática regular de atividades físicas.

Referências

FLORES, A.; DE BRUM, K. O.; DE CARVALHO, R. M. Análise descritiva do encaminhamento médico a tratamentos fisioterapêuticos dermatofuncionais nos períodos pré e pós-operatório de cirurgias plásticas cosméticas. São Paulo, 2011. Disponível em: https://revistamundodasaude.emnuvens.com.br/mundodasaude/article/view/534/474 Acesso: 9 nov. 2022.

GUIRRO E, GUIRRO R. Fisioterapia Dermato-Funcional: Fundamentos, recursos e patologias. 3ª. ed. São Paulo: Manole, 2002.