A importância dos alimentos afrodisíacos no desempenho sexual feminino

Autor(res)

Patricia De Moraes Pontilho
Franciele Gomes Marinho Falcão

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Analisando o contexto atual da sociedade observa-se que um dos pontos que refletem diretamente na vida de um indivíduo é a sexualidade, o desempenho sexual é um fator determinante para as relações interpessoais e seus efeitos desencadeiam níveis de oscilação de hormônios, resultando em possíveis níveis de prazer ou de estresse de acordo com os níveis de hormônios que estão em alta ou baixo. O desejo sexual é um grande estimulante para os relacionamentos afetivos, o ápice do prazer entre as relações denominado como orgasmos, quando alcançado é apontado como principal fator e parâmetro de bom desempenho entre os casais, gerando assim a sensação de prazer e bem-estar de ambos. O ato sexual em si não é mais visto ou utilizado como meio de reprodução, com o passar dos anos e com a evolução da população, adaptaram e utilizam este recurso para o próprio prazer e satisfação. Com isso o problema estudado nesta pesquisa foi: Qual a associação do desempenho sexual com o consumo de alimentos afrodisíacos? E como objetivo geral compreender os efeitos relacionados ao consumo de alimentos afrodisíacos no desempenho sexual feminino e como objetivo secundários; descrever os fatores contribuintes para a diminuição do desempenho sexual, demonstrar a influência dos alimentos afrodisíacos ao desejo sexual e compreender como funciona os nutrientes que favorecem o aumento do desejo sexual. Com base no estudo apresentado conclui-se que os alimentos afrodisíacos quando adquiridos em uma dieta balanceada e equilibrada apresentam efeitos positivos no desempenho sexual feminino.