LICOPENO, IMPORTANTE OXIDANTE NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA.

Autor(res)

Camilla Oliveira
Érica Da Silva Romão Cassiano

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O câncer de próstata é descrito como um conjunto de células, tendo seu caráter maligno pelo crescimento desordenado, tumor que afeta a próstata localizado na parte baixa do abdome, sendo o segundo mais prevalente na causa de morte entre os homens gerando muitas vezes impacto na sexualidade e depressão. Porém diante deste cenário podemos salientar que o entendimento da ação quimiopreventiva do licopeno perante o câncer de próstata, vem crescendo em consumo de alimentos fontes de carotenoides sendo um antioxidante capaz de agir de forma positiva para inibir as células anormais combatendo os radicais livres que forma o estresse oxidativo no organismo, associando ao um menor risco de desenvolvimento desta patologia.
Os fatores de risco para o desenvolvimento do câncer têm que ser observados, pois uma dieta desequilibrada com alto consumo de gorduras saturadas e hidrogenadas, embutidos, aditivos químicos e falta de exercício, podem ocasionar o processo de carcinogênese. Com base nos estudos constatou que a associação entre nutrição e câncer causam modificações no organismo diminuindo os riscos de doenças, provendo e reparando as células modificando o processo de carcinogênese desta forma o licopeno encontrado no tomate se torna um aliado na alimentação. Mediante o exposto, este trabalho foi realizado através de revisões bibliográficas, para compreender ação do licopeno na prevenção do câncer de próstata.