



## Câimbras e Espasmos Musculares em Diabéticos

### Autor(res)

Abne Aymon Silva Do Nascimento  
Bianca Madricciani De Souza  
Nicole De Melo Garcia  
Samara Canazza Bezerra Costa

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Resumo

O Diabetes mellitus é uma doença que se dispõe como a incapacidade da produção de insulina no pâncreas, onde há a degeneração ou inativação das células produtoras de insulina (Beta de Ilhotas de Langerhans) é a principal causa e dentre os mais importantes sintomas estão: sede excessiva, urina abundante, perda de peso (independente da alimentação normal ou em excesso), fraqueza, distúrbios visuais, câimbras e espasmos musculares, prurido vaginal em mulheres e inflamação das glândulas penianas nos homens. Estudos afirmam que Diabetes mellitus tipo 2 possui fator hereditário maior que a do tipo 1, estima-se que 60% a 90% dos portadores são obesos e a DM tipo 2 é cerca de 8 a 10 vezes mais comum que a DM tipo 1 e pode responder ao tratamento com dieta e exercícios físicos. Este trabalho tem como objetivo verificar e identificar hábitos relacionados a câimbras e espasmos musculares que se encontram entre os fatores de riscos em pessoas portadoras de Diabetes mellitus.