



1ª MOSTRA CIENTÍFICA

FACULDADES ANHANGUERA

BRASÍLIA - DF

08/12/2022 a 09/12/2022



Síndrome de Burnout no Ambiente de Trabalho

Autor(res)

Heron Flores Nogueira
Heitor Da Silva Marinho

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE CAMPINAS

Introdução

O trabalho é visto muitas vezes como possibilitador da realização profissional, mas por vezes esse contexto pode mudar no que se diz respeito a insatisfação, frustração e ou até mesmo ao desencadear da exaustão emocional, levando, pois, a eventos estressores.

Entende-se que o estresse ocupacional é decorrente de um conjunto de fatores perturbadores, que envolve o desequilíbrio físico e psíquico, ligado totalmente ao ambiente de trabalho, ou seja, onde há o desgaste do organismo humano e a perda e ou diminuição da capacidade do trabalho.

Em consideração analisa-se que a síndrome de Burnout é conceituada como resultante do estresse crônico no local de trabalho, que não foi gerenciado com sucesso, conceituação esta que entrou em vigor em 1 de janeiro de 2022, conforme a organização mundial da saúde, não sendo, mas considerada como problemas relacionados com a organização de seu modo de vida. Será investigado evidências, motivos e ou fatores desencadeadores no possível desenvolvimento da s

Objetivo

tendo como objetivo geral a compreensão da síndrome de burnout e identificação do que tem levado a tantos profissionais a SB, tendo como objetivos específicos e foi percorrido sobre a síndrome de burnout a compreensão sobre o estresse no trabalho e a evolução da síndrome de burnout.

Material e Métodos

o tipo de pesquisa tratou-se de uma revisão narrativa de literatura bibliográfica, de caráter descritivo, onde foram pesquisados livros, dissertações e artigos científicos selecionados através de busca nas seguintes bases de dados e artigos online: Google Acadêmico, Scielo e pepsic. O período dos artigos pesquisados foram trabalhos publicados nos últimos vinte anos. Com base no estudo realizado conclui-se que o papel do psicólogo é importante e relevante frente ao SB e promoção de saúde no ambiente de trabalho.

Resultados e Discussão

O estresse no ambiente de trabalho tem se mostrado cada vez mais na vida dos trabalhadores, seja em qual área e ou espaço laboral, tem comprometido a qualidade de vida e saúde mental de diversos profissionais, em vários âmbitos e tipos de trabalhadores. Com isso em questão o objetivo principal deste trabalho é discutir do que se



1ª MOSTRA CIENTÍFICA

FACULDADES ANHANGUERA

BRASÍLIA - DF

08/12/2022 a 09/12/2022



trata síndrome de burnout. A síndrome de burnout ocorre e se instala através do estresse crônico vivenciado no ambiente de trabalho. O presente estudo se caracteriza revisão narrativa de literatura bibliográfica, de caráter descritivo onde foram pesquisados livros, dissertações e artigos científicos. Justifica-se ainda o papel do psicólogo frente à saúde do trabalhador no ambiente de trabalho a compreensão sobre o estresse no trabalho e a evolução da síndrome de burnout.

Conclusão

Em suma, evidencia-se a necessidade do oferecimento de palestras e um real esclarecimento do que se trata a síndrome de burnout, levando assim nos ambientes de trabalhos conhecimentos sobre a síndrome e melhores maneiras de prevenção, diagnóstico e tratamento para a mesma. A atuação do psicólogo é de suma importância para implementação e implantação de medidas preventivas, desenvolvimentos de projetos de políticas públicas frente a importância da saúde mental do trabalhador nas empresas, objetiv

Referências

ANELLI, J. C. Estudo do desempenho pessoal e organizacional: bases para o desenvolvimento de equipe de consultores. Revista de Administração Contemporânea, v. 1, n. 2, p. 121-143, 1997.

ALBORNOZ, S. O que é trabalho. São Paulo: Ed. Brasiliense, 1994.

CHIAVENATO. Gestão de Pessoas: o novo papel dos recursos humanos nas organizações. 3. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2010.

DEJOURS, Christophe. A loucura do trabalho: estudo de psicopatologia do trabalho. São Paulo: Cortez - Oboré, 1991.

DEJOURS, Christophe. Trabalho e desgaste mental. Uma contribuição para a Psicopatología del Trabajo. Editorial Hvmánitas. Buenos Aires, 1992.

FALCO, Diego (org.). ESTRESSE & BURNOUT: o estresse do dia a dia como principal causador de uma das síndromes mais comuns do século 21. Brasil: Falco & Ricci, 2018.

JBEILI, Chafic. Síndrome de Burnout: Identificação, tratamento e prevenção. 2008.

KRAWULSKI, Edite. Evolução do conceito de trabalho através da história e sua percepção pelos trabalhadores de hoje.