

## **USO INDISCRIMINADO DA SILDENAFILA E SEUS EFEITOS COLATERAIS A LONGO PRAZO**

### **Autor(res)**

Fernanda Cristina Gontijo Evangelista  
Andrezza Juliana De Miranda Malaquias

### **Categoria do Trabalho**

3

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE BELO HORIZONTE - UNIDADE TIMBIRAS

### **Resumo**

A Disfunção Erétil se tornou a principal disfunção sexual que acarreta os homens e devido a isso, a busca por automedicação de maneira indiscriminada tem aumentado gradativamente. Fármacos inibidores da enzima fosfodiesterase-5 (PDE-5), possuem grande eficácia para o tratamento desta disfunção, tendo o Citrato de Sildenafil como destaque de mercado, uma vez que este tem se demonstrado eficaz e bem tolerado. Em contrapartida, o uso de maneira abusiva poderá acarretar em danos severos a saúde do usuário, assim, sendo de extrema importância a orientação quanto ao uso correto do fármaco, principalmente pelo profissional farmacêutico, visto que este possui contato direto com o público.

Desta forma, o presente trabalho foi elaborado através de leituras bibliográficas com caráter qualitativo e descritivo com o objetivo de especificar sobre o uso do Citrato de Sildenafil e seus principais efeitos adversos. Com a finalidade da realização deste, foram efetuadas pesquisas em artigos que se encontram disponíveis em plataformas digitais, tais como Google Acadêmico, PubMed, Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Artigos Acadêmicos, com datas de publicações entre os anos de 1999 e 2021, sendo selecionadas por meio de palavras chaves, como: Citrato de Sildenafil, uso indiscriminado, ereção, efeitos adversos e mecanismo de ação.

Nota-se que a disfunção erétil é um dos principais problemas que interferem na qualidade de vida e a falta de conhecimento sobre sua ação no organismo leva a um deslumbre sexual, sendo desprezados seus riscos. Apesar do Citrato de Sildenafil ter sido o primeiro medicamento aprovado para o tratamento da disfunção erétil, este também possui finalidade no tratamento da hipertensão arterial pulmonar, porém com dosagem menor do que a utilizada para o tratamento da disfunção. O fator psicológico é o principal associado à causa da disfunção erétil uma vez que mensagens estimulatórias ou inibitórias são transmitidas pelo hipotálamo para os receptores do centro da ereção.

Contudo, é nesse seguimento que se inicia este estudo, no qual tem por finalidade realizar uma revisão bibliográfica sobre o uso indiscriminado do Citrato de Sildenafil, com foco na importância da conscientização dos indivíduos que fazem uso desse medicamento.