

## **SISTEMA TEGUMENTAR DA PESSOA IDOSA**

### **Autor(res)**

Fernanda Savoi Mendes  
Daiane Oliveira Da Silva

### **Categoria do Trabalho**

3

### **Instituição**

FACULDADE PITÁGORAS DE BELO HORIZONTE (TIMBIRAS)

### **Resumo**

O processo de envelhecimento tem características graduais, previsíveis e inevitáveis (próprias de todo ser vivo) e envolve maturação e evolução, determinadas geneticamente e apresenta modificações conforme o ambiente. Foi realizado com o objetivo de compreender os fatores intrínsecos e extrínsecos relacionados ao envelhecimento do sistema tegumentar da pessoa idosa. Envelhecer é um processo fisiológico em que todas as funções dos sistemas sofrem alterações. Um deles é o sistema tegumentar, do qual fazem parte a pele e os anexos, que passam por diminuições progressivas que deixam a pessoa idosa suscetível a algumas alterações no decorrer da fase do envelhecimento. Tratou-se de uma revisão bibliográfica descritiva de artigos, revistas e livros. Sendo encontrados na Base de Dados Específica da Enfermagem (BDENF) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO), acerca de temas relacionados ao Sistema Tegumentar da pessoa idosa, num período literário de trabalhos publicados de 2012 a 2022, a fim de identificar e descrever sobre o Sistema Tegumentar da pessoa idosa, decorrentes do Envelhecimento. Uma vez compreendido, o envelhecimento pode colocar os pacientes em risco de lesão de pele, retardar a cicatrização e aumentar risco de doenças crônicas (diabetes, demência entre outros). As transformações ocorridas na pele durante o envelhecimento são as mais variadas, e além de ter suas funções decaídas, a pele reflete condições físicas e psicológicas, como saúde, idade, diferenças étnicas e culturais, e suas funções são cruciais para manter-se saudável. O cuidado de enfermagem com as lesões de pele necessita atenção especial por parte dos profissionais da saúde, destacando-se o papel do enfermeiro, que busca novos conhecimentos para fundamentar sua prática. Como o profissional de enfermagem está diretamente relacionado ao tratamento de feridas, seja em serviços de atenção primária, secundária ou terciária, é importante manter a observação contínua com relação aos fatores locais, sistêmicos e externos que condicionam o surgimento da ferida ou interfiram no processo de cicatrização. Mediante ao exposto pode-se concluir que é de extrema importância que o enfermeiro tenha conhecimento sobre todo o processo que envolve o tratamento e que desenvolva um protocolo de atendimento para toda a equipe envolvida possa seguir os mesmos padrões de avaliação e tratamento e prevenção.