



1ª MOSTRA CIENTÍFICA

FACULDADES ANHANGUERA

BRASÍLIA - DF

08/12/2022 a 09/12/2022



Estudo de caso: depressão

Autor(res)

Rosana Da Silva Lima
Tatianne De Oliveira Chaves
Glaucilene Moraes De Assis Guerra
Vanileide Martins Da Silva
Verônica Cristina De Oliveira Dantas

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

No presente artigo de estudo de caso, foi descrito sobre o Transtorno Depressivo Maior, que é a ocorrência de um ou mais Episódios Depressivos Maiores (EDM), sem histórico de Episódios Maníacos, Hipomaníacos ou Mistos (American Psychiatric Association [APA], 2000). Os EDMs são marcados pela presença de sintomas emocionais, cognitivos, físicos e comportamentais (Khandelwal, 2001).

O estudo de caso utilizado nesse trabalho foi Terapia Cognitivo-Comportamental para a depressão: um caso clínico. É um artigo em que é contado o caso de uma mulher chamada Ana que apresentava ocorrências de Episódios Depressivos Maiores. Ela foi atendida por uma estagiária de psicologia que atende à população de baixa renda através de estagiários, alunos de psicologia. Sendo um atendimento que foi supervisionado, semanalmente, por uma psicóloga, especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental.

Objetivo

O objetivo deste estudo de caso foi observar os comportamentos de uma paciente que apresentava ocorrências de Episódios Depressivos Maiores.

Material e Métodos

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-34822013000100004.
<http://186.251.225.226:8080/bitstream/handle/123456789/246/TCC%20Finalizado%20Beatriz%20Patr%C3%ADcio%20de%20Brito.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
[file:///C:/Users/w7/Downloads/download%20\(5\)%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/w7/Downloads/download%20(5)%20(2).pdf).
<https://www.scielo.br/j/rbepid/a/gPGrNcvTgQ9fHW7jLqKMnJH/?lang=pt&format=pdf>.
<https://www.conexasaude.com.br/blog/tipos-de-depressao-segundo-o-dsm-5/#:~:text=Conforme%20o%20DSM%2D5%2C%20a>,

Resultados e Discussão

Foi apresentada a paciente Ana, que foi uma criança tímida, tinha poucos amigos e sofria bullying. Na



1ª MOSTRA CIENTÍFICA

FACULDADES ANHANGUERA

BRASÍLIA - DF

08/12/2022 a 09/12/2022



adolescência, a paciente relatou que foi uma fase melhor de sua vida em que teve mais contatos interpessoais e nessa época conheceu seu namorado infiel. Recentemente estava “ficando” com um amigo pelo qual não a queria namorar, fazendo com que a paciente ficasse decepcionada e com humor deprimido.

Ana foi diagnosticada com Transtorno Depressivo Maior e, ao longo de seu tratamento, foi descrito cada sessão. Utilizou-se a TCC em seu modo clássico para verificar pensamentos disfuncionais e flexibilizar as duas maiores crenças que ela tinha de si mesma: a crença de desvalor e incapacidade.

Em suma, foi possível notar mudanças no comportamento de uma paciente em cinco meses de tratamento sem a indicação de fármacos. A paciente respondeu ao tratamento, obtendo melhoras significativas e nítidas, sem a utilização de medicamentos, ou seja, o processo psicoterápico demonstrou ser efetivo.

Conclusão

Pode-se dizer que a partir do caso apresentado, foram observados comportamentos excelentes da paciente. Ao final do tratamento, a paciente já estava sendo sua própria terapeuta, e relatou como feedback, que já estava conseguindo perceber seus pensamentos e comportamentos com maior facilidade. Ela questionava-se, e quando necessário, encontrava estratégias para não sentir-se com grandes alterações de humor. A terapeuta observou que a paciente estava sem sintomas de Episódios Depressivos Maiores.

Referências

ANDRETTA, Ilana; CAMARGO, Jéssica. Terapia Cognitivo-Comportamental para depressão: um caso clínico. http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-34822013000100004.

BRITO, Beatriz Patricio de. O cuidado as famílias que perderam um membro por suicídio: perspectiva cognitivo c o m p o r t a m e n t a l . <http://186.251.225.226:8080/bitstream/handle/123456789/246/TCC%20Finalizado%20Beatriz%20Patr%C3%ADcio%20de%20Brito.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

SILVA, Maria Eduarda Merlin; MACHADO, Naiana. Transtorno depressivo maior: avaliação da aptidão motora e da atenção. file:///C:/Users/w7/Downloads/download%20(5)%20(2).pdf.

CASTRO, Stela Maris de Jesus; TRENTINI, Clarissa. Teoria de resposta ao item aplicada ao Inventário de Depressão Beck. <https://www.scielo.br/j/rbepid/a/gPGGrNcvTgQ9fHW7jLqKMNjH/?lang=pt&format=pdf>.

DSM-5: Saiba quais são os tipos e classificação da depressão. <https://www.conexasaude.com.br/blog/tipos-de-depressao-segundo-o-dsm-5/#:~:text=Conforme%20o%20DSM%2D5%2C%20a>,