



## **A influência da dieta materna na produção de leite e desenvolvimento da criança**

### **Autor(res)**

Clariana Lia Teixeira  
Tatiane Henrique Alves  
Kenedy Levi Costa Sao Pedro

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### **Resumo**

O leite materno é indiscutivelmente a melhor e a mais adequada fonte de nutrientes para o bebê, principalmente nos seus primeiros seis meses de vida. É o alimento que garante o adequado crescimento e desenvolvimento. De acordo com as recomendações do Guia Alimentar Menores de 2 anos de Idade, do Ministério da Saúde: O leite materno deve ser de uso exclusivo até os 6 meses de idade e mantido até os dois anos de idade ou mais. Dentre os diversos elementos que se relacionam direta ou indiretamente com a lactação. Evidências científicas apontam uma associação da influência da alimentação materna na composição do leite materno.