A influência da dieta materna na produção de leite e desenvolvimento da criança

Autor(res)

Clariana Lia Teixeira
Tatiane Henrique Alves
Kenedy Levi Costa Sao Pedro

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O leite materno é indiscutivelmente a melhor e a mais adequada fonte de nutrientes para o bebê, principalmente nos seus primeiros seis meses de vida. É o alimento que garante o adequado crescimento e desenvolvimento.
De acordo com as recomendações do Guia Alimentar Menores de 2 anos de Idade, do Ministério da Saúde:
O leite materno deve ser de uso exclusivo até os 6 meses de idade e mantido até os dois anos de idade ou mais.
Dentre os diversos elementos que se relacionam direta ou indiretamente com a lactação. Evidências científicas apontam uma associação da influência da alimentação materna na composição do leite materno.