Estudo de caso Transtorno Afetivo Bipolar

Autor(res)

Rosana Da Silva Lima
Maria Eduarda De Morais Alves
Williane Feitosa De Sousa
Edylene Miranda Menezes

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

O TAB é um transtorno de desregulação emocional e dos afetos, ocorrendo variações muitas vezes bruscas, no estado de humor do indivíduo. As variações de humor ocorrem em cinco estágios diferentes, partindo do estado de neutralidade que é chamado de Eutimia e indo para hipomania e mania, quando ocorrem um excesso de energia no indivíduo por assim dizer. E em seguida “desce” para um estado de depressão leve e em seguida severa, quando ocorre uma inatividade e apatia.
É dividida em dois eixos de classificação TB tipo I, quando a doença cursa com um ou mais episódios maníacos ou mistos e frequentemente acompanha a evolução um ou mais episódios depressivos maiores; e TB tipo II, em que a doença cursa com um ou mais episódios depressivos recorrentes e pelo menos um episódio hipomaníaco (LAFER et al., 2011).

Objetivo

O objetivo do presente trabalho é demonstrar como a Terapia Cognitivo Comportamental atua em relação ao Transtorno Afetivo Bipolar. Demonstrando o uso das técnicas durante o tratamento, que são divididos em sessões de 60 minutos.

Material e Métodos

Na construção deste estudo foi utilizado artigos científicos, sendo um dos artigos: DINIZ, Geraldo Mendes. DEPRESSÃO BIPOLAR, ASSOCIAÇÃO DA TERAPIA COGNITIVA AO TRATAMENTO PSICOFARMACOLÓGICO: relato de caso. Belo Horizonte – UFMG,2012. E o outro artigo, VIEIRA, Thailany Campos; MARQUES, Eunaihara Ligia Lira. POSSÍVEIS ESTRATÉGIAS E TÉCNICAS DE MANEJO PARA O TRANSTORNO BIPOLAR NA PERSPECTIVA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL. A partir desses materiais, o presente estudo foi montado, com a finalidade de pesquisa.

Resultados e Discussão

Foi observado a partir do resultado do presente trabalho que a TCC como tratamento em conjunto com a medicação utilizada foi eficiente pra que houvesse a remissão dos sintomas de TAB .Portanto, a partir dos estudos

que chegaram no presente resultado, comprova-se a eficácia que a Terapia Cognitivo Comportamental e disponibiliza à partir da terapia, uma variedade de técnicas que o terapeuta pode utilizar para o tratamento colaborativo com o cliente, pois a TCC é validada e foi observado que para o Transtorno Afetivo Bipolar ela é uma terapia que dá resultados.

Conclusão

Os resultados obtidos no estudo confirmam os dados encontrados na revisão da literatura sobre os aspectos psicológicos e psicossomáticos da bipolaridade. O estudo mostra, também, a importância da compreensão da psicodinâmica do TAB, do tratamento psicológico e da importância do engajamento do paciente nos mais diversos contextos.

Referências

DINIZ, Geraldo Mendes. DEPRESSÃO BIPOLAR, ASSOCIAÇÃO DA TERAPIA COGNITIVA AO TRATAMENTO PSICOFARMACOLÓGICO: relato de caso. Belo Horizonte – UFMG,2012. Disponível em: https://repositorio.ufmg.br/bitstream/1843/BUBD-9EHH55/1/monografia_geraldo.pdf

VIEIRA, Thailany Campos; MARQUES, Eunaihara Ligia Lira. POSSÍVEIS ESTRATÉGIAS E TÉCNICAS DE MANEJO PARA O TRANSTORNO BIPOLAR NA PERSPECTIVA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL. Psicologia.PT,2017. Disponível em: https://www.psicologia.pt/artigos/textos/TL0418.pdf

David H. Barlow, Manual Clínico dos Transtornos Psicológicos,Artmed-5ª edição, 2013

(Basco, Mônica Ramirez, A. John Rush, Terapia Cognitivo Comportamental para transtorno Bipolar- 2ª edição, 2009)