



1ª MOSTRA CIENTÍFICA

FACULDADES ANHANGUERA

BRASÍLIA - DF

08/12/2022 a 09/12/2022



Estudo de caso Transtorno Afetivo Bipolar

Autor(res)

Rosana Da Silva Lima

Maria Eduarda De Moraes Alves

Williane Feitosa De Sousa

Edylene Miranda Menezes

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

O TAB é um transtorno de desregulação emocional e dos afetos, ocorrendo variações muitas vezes bruscas, no estado de humor do indivíduo. As variações de humor ocorrem em cinco estágios diferentes, partindo do estado de neutralidade que é chamado de Eutimia e indo para hipomania e mania, quando ocorrem um excesso de energia no indivíduo por assim dizer. E em seguida “desce” para um estado de depressão leve e em seguida severa, quando ocorre uma inatividade e apatia.

É dividida em dois eixos de classificação TB tipo I, quando a doença cursa com um ou mais episódios maníacos ou mistos e frequentemente acompanha a evolução um ou mais episódios depressivos maiores; e TB tipo II, em que a doença cursa com um ou mais episódios depressivos recorrentes e pelo menos um episódio hipomaniaco (LAFER et al., 2011).

Objetivo

O objetivo do presente trabalho é demonstrar como a Terapia Cognitivo Comportamental atua em relação ao Transtorno Afetivo Bipolar. Demonstrando o uso das técnicas durante o tratamento, que são divididos em sessões de 60 minutos.

Material e Métodos

Na construção deste estudo foi utilizado artigos científicos, sendo um dos artigos: DINIZ, Geraldo Mendes. DEPRESSÃO BIPOLAR, ASSOCIAÇÃO DA TERAPIA COGNITIVA AO TRATAMENTO PSICOFARMACOLÓGICO: relato de caso. Belo Horizonte – UFMG, 2012. E o outro artigo, VIEIRA, Thailany Campos; MARQUES, Eunaihara Ligia Lira. POSSÍVEIS ESTRATÉGIAS E TÉCNICAS DE MANEJO PARA O TRANSTORNO BIPOLAR NA PERSPECTIVA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL. A partir desses materiais, o presente estudo foi montado, com a finalidade de pesquisa.

Resultados e Discussão

Foi observado a partir do resultado do presente trabalho que a TCC como tratamento em conjunto com a medicação utilizada foi eficiente pra que houvesse a remissão dos sintomas de TAB .Portanto, a partir dos estudos



1ª MOSTRA CIENTÍFICA

FACULDADES ANHANGUERA

BRASÍLIA - DF

08/12/2022 a 09/12/2022



que chegaram no presente resultado, comprova-se a eficácia que a Terapia Cognitivo Comportamental e disponibiliza à partir da terapia, uma variedade de técnicas que o terapeuta pode utilizar para o tratamento colaborativo com o cliente, pois a TCC é validada e foi observado que para o Transtorno Afetivo Bipolar ela é uma terapia que dá resultados.

Conclusão

Os resultados obtidos no estudo confirmam os dados encontrados na revisão da literatura sobre os aspectos psicológicos e psicossomáticos da bipolaridade. O estudo mostra, também, a importância da compreensão da psicodinâmica do TAB, do tratamento psicológico e da importância do engajamento do paciente nos mais diversos contextos.

Referências

DINIZ, Geraldo Mendes. DEPRESSÃO BIPOLAR, ASSOCIAÇÃO DA TERAPIA COGNITIVA AO TRATAMENTO PSICOFARMACOLÓGICO: relato de caso. Belo Horizonte – UFMG, 2012. Disponível em: https://repositorio.ufmg.br/bitstream/1843/BUBD-9EHH55/1/monografia_geraldo.pdf

VIEIRA, Thailany Campos; MARQUES, Eunaihara Ligia Lira. POSSÍVEIS ESTRATÉGIAS E TÉCNICAS DE MANEJO PARA O TRANSTORNO BIPOLAR NA PERSPECTIVA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL. Psicologia.PT, 2017. Disponível em: <https://www.psicologia.pt/artigos/textos/TL0418.pdf>

David H. Barlow, Manual Clínico dos Transtornos Psicológicos, Artmed-5ª edição, 2013

(Basco, Mônica Ramirez, A. John Rush, Terapia Cognitivo Comportamental para transtorno Bipolar- 2ª edição, 2009)