a importância da Educação Alimentar e Nutricional no âmbito escolar

Autor(res)

Márcia Leite Pinto Rodrigues
Maria Jhulhy Botelho De França

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Trabalhar os bons hábitos na vida dos jovens e adolescentes, é fundamental no desenvolvimento da capacidade de tomar decisões e avaliar as possíveis consequências de seus comportamentos e atitudes que a longo prazo possam ser prejudiciais, visto que estas estão diretamente relacionadas à prevenção de doenças. A alimentação é um fator vital, além de ser considerada uma fonte de prazer e partilha e tem reflexo direto nas pressões sociais. Uma boa alimentação, um conhecimento mais afundo dos alimentos nas escolas é mais que fundamental, por tanto foi trago essa pesquisa no intuito de promover bons indicadores nas áreas escolares e trazer mais nutrientes para as crianças.