APRESENTAÇÃO DOS RESULTADOS DE MODELO CLÍNICO DE ESTUDO PARA AVALIAÇÃO DO EFEITO TERAPÊUTICO DO EXERCÍCIO FÍSICO REGULAR SOBRE AS ALTERAÇÕES DE PARÂMETROS CLÍNICOS E LABORATORIAIS EM INDIVÍDUOS ADULTOS OBESOS OU COM SOBREPESO

Autor(res)

Sergio Marques Borghi
Nathaly Beatriz Rossato Fogaça Da Silva

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - PIZA

Resumo

Resumo

A obesidade ganhou destaque na agenda pública internacional nas últimas décadas, caracterizando-se como um evento de proporções globais e de prevalência crescente (IBGE, 2010). O efeito benéfico do exercício regular sobre o sobrepeso/obesidade, e consequentemente qualidade de vida dos pacientes já é bem caracterizado. A realização de programas de exercício físico regular por parte destes pacientes representa uma conduta promissora para controle da obesidade/sobrepeso no Brasil e no mundo. No entanto, os mecanismos pelos quais o exercício produz efeitos benéficos para saúde ainda precisam ser mais profundamente explorados. Neste sentido, o desenvolvimento de estudos adicionais que contribuam para o melhor entendimento dos efeitos terapêuticos do exercício a nível sistêmico é de extrema importância para a comunidade científica e população geral. Assim, o presente estudo tem o objetivo de apresentar os resultados de investigação conduzida sobre o efeito terapêutico de um programa de exercício físico regular sobre as alterações fisiopatológicas clínicas e sistêmicas relacionadas com a obesidade/sobrepeso, visando proporcionar melhor entendimento sobre os mecanismos terapêuticos pelos quais o exercício físico regular pode propiciar condições mais saudáveis e melhor qualidade de vida para indivíduos afetados.