Mitos e Verdades do Aleitamento Materno

Autor(res)

Clariana Lia Teixeira
Yasmin Pereira Da Silva
Samara Santos De Oliveira
Livya Da Silva Rodrigues
Nathalia Marques
Lucas Santiago Silva
Rosimeire Da Silva
Joana Sander Camargo
Bianca Ferreira Dos Santos
Brenda Barbalho Campos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O leite materno, é considerado a primeira vacina do recém nascido, ele protege a criança contra diversas infecções, alergias, desnutrição, previne de doenças dentárias e respiratórias, além de fortificar o vínculo entre a mãe e o bebê.
Este trabalho você encontra alguns dos mais populares mitos e verdades que são tratados de forma supérflua em nossa sociedade atual.
entre elas podemos encontrar, tais:
* Meu leite é fraco?
* O leite materno é um alimento completo até os 6 meses?
* Não produzo leite o suficiente para o meu bebê?
* Existe influência dos avôs no aleitamento materno?
* A mastite é um empecilho para a amamentação?
* Mulheres que amamentam podem praticar atividade física?

E como um Saiba Mais, temos:
* Beber Cerveja durante a amamentação tem benefícios para o leite?

Portanto é preciso intervenções de políticas públicas para que diversos mitos e tabus sejam quebrados em relação ao aleitamento materno, para que as mães e todos que participam dessa fase esteja consciente das realidades, fazendo desse momento especial para a mãe e o bebê.