desenvolvimento motor em crianças a partir da pratica do futebol

Autor(res)

Luciana Tella
Carolina Lourenco Reis Quedas
Marco Aurélio Lima Da Cunha
Rodrigo Guedes Boer
Thiago Pereira
Jefferson Alves De Carvalho
José Antonio Rodrigues
Camila Da Silva Svoboda

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O futebol é o esporte mais popular no País e no mundo. No Brasil, sua popularização se tornou mais forte e notável na década de 30. Atualmente, o futebol é praticado por todo o País, em todas as comunidades e sem distinção de classe ou sexo, portanto é comum ver as crianças brincando de futebol na rua, prédios, em campos das comunidades, nas escolas, nas praças e praias. Em estudos recentes observou-se que crianças praticantes de futebol tiveram um aumento no desempenho motor e cognitivo. Para esse estudo foi realizado uma pesquisa de artigos no google acadêmico no período de setembro de 2022. Esse resumo faz parte de um trabalho de pesquisa da disciplina Aprendizagem Motora e Psicomotricidade do curso de Educação Física. Foram analisados quatro artigos. O método utilizado para mostrar este estudo foi pesquisar artigos no google acadêmico no período de 2010 a 2022. O objetivo dos artigos foi de compreender quais são os principais aspectos do desenvolvimento motor relacionados ao futebol em crianças. Nos artigos foi possível analisar que os praticantes de futebol apresentaram melhores resultados levando em conta os aspectos do desenvolvimento motor, tais como desempenho de habilidades motoras, além de uma melhora no desenvolvimento cognitivo das crianças como por exemplo a atenção. Outro ponto analisado foi de que o futebol desperta melhor coordenação dos movimentos corporais complexos, comportamentos estratégicos e cooperativos. Concluímos com esse estudo que as crianças podem ter um desenvolvimento motor eficiente através do futebol, mas para isso acontecer os professores devem respeitar a fase, o desenvolvimento motor e o processo de maturação da criança.