NUTRIÇÃO NOS PRIMEIROS 1000 DIAS- A ORIGEM DA OBESIDADE INFANTIL

Autor(res)

Clariana Lia Teixeira
Jane Carla Almeida Rocha
Ana Aghata Cavalcanti Da Silva
Arielly Da Silva Ângelo
Clayton Martins Toni
Aline Ramos Lopes
Leticia De Paula Pedro Prione
Sabrina De Morais Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A nutrição nos primeiros 1000 dia é de suma importância para a saúde da pessoa ao decorrer de toda sua vida, abordando a nutrição no início da vida, o desenvolvimento da doença na infância e também na idade adulta
A obesidade infantil tem total relação com esse período de nutrição, podendo acarretar a outros tipos de doenças. Temos 3 etapas principais do desenvolvimento na dieta humana: O período de pré-natal, onde existem fatores de risco relacionados a influencias maternas durante o período gestacional; Período de Aleitamento materno, onde o leite materno oferece todos os nutrientes que o bebe precisa e é ideal para sua digestão. Tendo introdução da formula associada ao aumento de chance de estar acima do peso em 3 anos; Período de dieta complementar, nessa etapa a influência no risco de obesidade é devido a exposição nutricional das crianças e aos desafios da transição do aleitamento materno para os alimentos sólidos. O ganho de peso rápido também é um fator de risco para a obesidade nesse período.
Sendo assim, essas fases da vida apresentam influencias potenciais para a redução de incidência de obesidade infantil