Artes Marciais Nas Escolas

Autor(res)

Luciana Tella
Kaique Veloso Ferreira
Maycon Da Silva Lima
Rodrigo Guedes Boer
Carolina Lourenco Reis Quedas
Rodrigo Rink Moraes

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Dadas os artigos que foram referentes ao usadas artes márcias como forma de ensinar extra ao mostrar cultura, a prática e aos treinos de todas essas artes marciais, o objetivo foi testar alunos usando todas essas artes márcias como forma de aprendizagem e refinamento de aprendizagens motoras e capacidades físicas, para isso foram selecionadas algumas escalas contendo ensino médio e fundamental para serem testados usando diversas artes márcias e foram usadas diferentes métodos avaliativas para saber como seria o desempenho dessas crianças ao praticar algumas dessas lutas, concluímos que vários aspectos foram melhoradas ao praticar algumas dessas artes marciais como capacidades físicas, melhoradas, controle da agressividade, melhora da concentração nas aulas e melhora de bem-estar. Foi fundamental a pesquisa que o artigo cita, pois vários alunos que sofriam com problemas pessoais e ou emocionais demonstraram uma melhora absurda em relação a prática de artes marciais comprovando assim que é algo benéfico aos alunos e não prejudicial como muitos ainda pensam sobre, a arte marcial em si foi criada sim para fins agressivos como lutas, combate em guerras, táticas e etc, porém há o lado desportivo dessas artes marciais que seria esse ensinado nas aulas extras que foram dadas de acordo com o artigo citado. Precisamos acabar com esse “pé atrás” que assola pessoas que praticam e ou pretendem praticar alguma arte marcial, há milhares de opiniões de mudança de vida relacionados a arte marcial assim que a prática foi iniciada e precisamos cada vez mais aumentar esse número de opiniões e levar a arte marcial como forma de aprendizado secundário na vida de alguém que realmente precisa.