



FLÚOR NA PRÁTICA ODONTOLÓGICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Autor(res)

Roberto César Duarte Gondim
Lucas Vinícius Lima Maia Miranda
Mayara Cristina Abas Frazão Marins
Antonio Fabricio Alves Ferreira
Maria Fernanda Sousa

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO LUÍS

Resumo

INTRODUÇÃO: O aumento do consumo de açúcar pela população há mais de 100 anos, foi o precursor da epidemia global de cárie dentária, e seu declínio durante os últimos 50 anos, deve-se principalmente ao uso de flúor. Assim como qualquer outra substância a que estamos expostos em nossa vida cotidiana, o flúor pode ser tóxico em certas medidas. **OBJETIVOS:** Sendo assim, o objetivo deste trabalho é revisar artigos da literatura científica, a fim de mostrar a importância do flúor na prática Odontológica. **METODOLOGIA:** Para isso o trabalho baseou-se na utilização de diversos materiais existentes sobre o tema, realizando um levantamento na literatura pelas plataformas do Google Scholar, PubMed e Scielo, em quais as buscas bibliográficas se fundamentaram por meio de seleção de artigos e resumos publicados dos anos de 2012 até os dias atuais, em inglês e português, tendo como critério de inclusão artigos completos publicados e exclusão informações de sites ou blogs. **DISCUSSÃO:** Observa-se que o flúor é amplamente indicado, sendo importante o uso tanto em crianças quanto em adultos, pois possui o poder de reduzir a instalação da doença cárie e quando a mesma já instalada pode conseguir controlá-la. Os primeiros benefícios observados na população foram a partir do uso de fluoretos na ingestão de água fluoretada. Com o passar dos anos, estudos surgiram com o intuito de desenvolver materiais odontológicos com propriedades físicas e biológicas, com o flúor em sua composição, como dentífricos fluoretados, géis e vernizes de flúor, bem como, cimentos de ionômero de vidro. Mesmo conhecendo os efeitos benéficos, em quantidade elevada o mesmo pode trazer malefícios à saúde, como hipotireoidismo, fluorose dentária, esquelética e câncer. **CONCLUSÃO:** Assim é necessário saber administrar esse componente, bem como realizar de forma correta sua aplicação em consultório odontológico, além de controlar sua ingestão presente no dia-a-dia.