Recomendações nutricionais para pacientes com Covid-19 sem complicações

Autor(res)

Patricia De Moraes Pontilho
Maria Jhulhy Botelho De França

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A nutrição tem um fator determinante para a saúde, sendo também parte fundamental para o tratamento de doenças como por exemplo doenças agudas e crônicas bem como o funcionamento adequado do sistema imune. Os fatores nutricionais tem grandes valores perante essa doença, visando um bom funcionamento do nossos organismo e imunológico, Uma dieta com base em alimentos ultraprocessados aumenta o
risco de deficiência de nutrientes importantes e pode levar ao desenvolvimento de doenças cardiovasculares, diabetes, obesidade e outras condições crônicas. Uma alimentação saudável ajuda a promover a saúde. E pelo fato do paciente está sem complicações que iriam dificultar mais ainda sua dieta, já ajuda bastante na formação de suas recomendações.