Importância da Análise Bromatológica para a prescrição de suplementos de Proteínas

Autor(res)

Camilla Oliveira
Arthur Ciulli Rodrigues Do Nascimento
Ayrton Longhi De Castro

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Saber a real importância das analises de suplementos, identificar a composição para não haver ingestão inadequada pelo paciente. É muito importante também para analisar qual o mais indicado, e uma boa analise exime os perigos de uma alta ingestão proteica maior que o permitido para não haver uma sobrecarga no fígado, e primordialmente eximir os erros de rotulagem e composição da suplementação.
Concluímos portanto que a análise bromatológica de proteínas é de fundamental importância para a prescrição de suplementos alimentares. Pois é com q análise laboratorial que podemos saber o valor biológico a composição e os nutrientes presentes nessa proteína.