PAPEL DO FISIOTERAPEUTA NA ATENÇÃO PRIMARIA A GESTANTE

Autor(res)

Luciana Barcala
Ana Carla Da Silva
Michele Lopes Da Silva
Cinthia De Sousa Bezerra

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A gestação consiste em um processo fisiológico natural da vida, que vem acompanhado de várias mudanças no corpo feminino, ela vêm carregando algumas dores e uma grande síntese hormonal pelo caminho. Neste processo, ocorrem mudanças posturais e biomecânicas, que sofrem ainda mais com o aumento do abdômen, pois acontece um deslocamento do centro da gravidade, ocorrendo alterações nos joelhos e pelve.
Os músculos do assoalho pélvico tendem a ficar mais fracos e sobrecarregados com o peso, e o aumento da pressão abdominal. Muitas mulheres dizem sofrer com dores pélvicas, essas dores são na parte mais baixa do tronco, na área mais baixa do abdômen e entre os ossos do quadril.
A dor pode ser aguda ou como cólicas, pode ser alternada o tempo e período da dor, intensa e repentina, normalmente a dor pélvica temporária não é um motivo de preocupação. Porém, tem que ser observado se a dor não vem acompanhada de outros sintomas como sangramentos.
É de muita importância o acompanhamento terapêutico durante a gestação, pois nem sempre a saúde da mulher recebeu a devida atenção, com isso foi criado um programa que acompanha a gestação da mulher para assegurar os direitos necessários.
O objetivo da fisioterapia pélvica é impulsionar a funcionalidade muscular do assoalho pélvico, orientar gestantes durante o pré-natal e puerpério sobre os cuidados para se ter um parto mais saudável e livre de traumas.
Oferecendo maneiras para se adequar à nova condição, auxiliando no tratamento das dores posturais, estímulos, orientações sobre amamentação, e em exercícios para MAP, entretanto, não há tantos estudos que auxiliam o terapeuta a desenvolver um método de tratamento na atenção primaria a gestante.
Mediante a estas informações, foi realizado um estudo, que revisa as publicações feitas nos últimos 5 anos, a respeito do papel da fisioterapia pélvica nos cuidados da gestante na atenção primaria, para o auxílio efetivo mediante essa condição.
Neste estudo, pode se observar respostas positivas a gestante, que por sua vez, conhece melhor o processo de gestação e sobre a importância na atenção primaria do terapeuta na gestação.
Contudo, seriam necessários estudos que apresentassem mais credibilidade metodológica a pesquisa, entretanto vale lembrar que o trabalho como fisioterapeuta e de tamanha importância na área da saúde pública, pois auxilia diretamente no resultado eficaz e conhecimentos benéficos para com a gestante e a criança.