



EFEITOS DA DANÇA EM INDIVÍDUOS COM DOENÇA DE PARKINSON

Autor(res)

Vagner Miranda Da Conceição
Luiz Fernando De Freitas Teodolino
Jonas Coelho Monteiro

Categoria do Trabalho

2

Instituição

FACULDADE PITÁGORAS DE BETIM

Introdução

Segundo Carapellotti, Stevenson e Doumas (2020), a dança é uma atividade que usa e estimula a criatividade e que apresenta demandas físicas e intelectuais. A dança pode ser livre, sendo utilizada como forma de se movimentar acompanhando determinado ritmo enquanto está em uma confraternização com os amigos ou em forma de coreografia, que somada com a criatividade, pode se tornar um grande espetáculo e causar determinadas emoções ao seu público. Ainda, a dança pode ser uma ferramenta de auxílio no combate a depressão na manutenção do bom humor, além de ser um estímulo para o córtex motor e para a memória no geral (MORATELLI et al, 2021).

Objetivo

O presente trabalho objetivo compreender os benefícios da dança como tratamento adjuvante aos pacientes de Parkinson.

Material e Métodos

Esse trabalho de abordagem qualitativa foi construído a partir de uma revisão de literatura. Segundo Moraes (2015), esse tipo de trabalho se trata de um processo de busca, análise e descrição para solucionar um problema específico. De acordo com Bento (2012), a revisão da literatura é aquela que envolve o processo de localizar, analisar, sintetizar e investigar artigos, livros e teses de sua área de estudo. Por isso que a revisão de literatura é indispensável para o meio acadêmico, pois não é somente solucionar um problema definido, e sim obter ideia sobre o assunto tratado, pois também auxilia em próximos estudos ou orientar pessoas com o determinado problema.

Para a elaboração dessa revisão, duas buscas foram realizadas na base de dados BVS, utilizando as palavras chaves: dança e Parkinson. Quando necessário, os seguintes filtros foram aplicados: texto completo, últimos 5 anos, dança e artigos científicos, que atuaram como critérios de inclusão e exclusão dos textos.

Resultados e Discussão

Parkinsonianos apresentam alto risco em quedas e com isso a dança foi apresentada como um recurso seguro e bem aceito evitando a queda daqueles que participam de programas de dança. A dança tem estímulos rítmicos,



3ª EDIÇÃO SEMINÁRIO ACADÊMICO



mudança de direção e além de usar da própria criatividade do aluno, no qual a intervenção com a dança promove a reabilitação ao diminuir a rigidez, melhoras no controle da marcha em pacientes com Parkinson e apresentando melhoras no equilíbrio, sendo assim reduzindo a taxa queda em tratantes de Parkinson (FRISALDI et al., 2021; PEREIRA et al., 2019).

Conclusão

Um dos principais temas centrais encontrados na presente pesquisa foi a relação entre a dança e a saúde, sendo que os benefícios proporcionados pela dança são essenciais para o desenvolvimento do completo bem-estar, que está associado a saúde. Corroborando em um melhor entendimento por parte dos indivíduos acometidos com a doença a respeito do que se trata e suas principais características, apresentando a dança como um tratamento diferencial.

Referências

CARAPELLOTTI, A. M.; STEVENSON, R.; DOUMAS, M. The efficacy of dance for improving motor impairments, non-motor symptoms, and quality of life in Parkinson's disease: A systematic review and meta-analysis. Plos One , v . 1 5 , n . 8 , p . 1 - 2 8 , 2 0 2 0 . Disponível em : <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0236820>. Acesso em: 31 de agosto de 2022.

DELABARY, M. et al. Effects of dance practice on functional mobility, motor symptoms and quality of life in people with Parkinson's disease: a systematic review with meta-analysis. Agim clinica and experimental research, v. 30, n. 7, p. 727-735, 2018. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1007/s40520-017-0836-2> . Acesso em: 30 de agosto de 2022.

DICIONARIO OLINE DE PORTUGUÊS. significado de Adjuvante. Dicionário Online de Português, 2022. Disponível em: <https://www.dicio.com.br/adjuvante>. Acesso em: 3 novembro de 2022.

07/11 à 11/11/2022

EDUCAÇÃO FÍSICA - ENFERMAGEM - FISIOTERAPIA
PITÁGORAS CONTAGEM

