Estresse Ocupacional do Enfermeiro - resumo

Autor(res)

Marlene Gomes De Freitas
Maria Eduarda Borges Lopes
Vitória Teixeira Borges
Jackson Roldão Da Silva
Liz Roxana Duarte Ramírez
Rafaela Costa Matos
Márcia Rodrigues Macedo
Lorraine Bárbara Bonim Ferreira
Mistania Conceição Silva Dos Santos
Jucileia Correa De Oliveira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Introdução: Considera-se que o estresse laboral do enfermeiro é aquele que ocorre em decorrência de um desequilíbrio entre as demandas do ambiente internos ou externos e os recursos disponíveis. Objetivos: O objetivo deste estudo é identificar, expor e explicar o nível de estresse, quanto os fatores relacionados a ele (mecanismos de acoplamento e inteligência emocional percebida) na equipe de enfermagem que atua nas diferentes unidades hospitalares. Metodologia: Este é um estudo de revisão bibliográfica, com pesquisas realizadas em sites SCIELO e Google acadêmico, através das palavras – chaves: estresse ocupacional, estresse, enfermagem, hospitais. Resultados: Os resultados obtidos neste estudo apontam para fatores organizacionais capazes de desencadear estresse no enfermeiro, embora também seja necessário destacar que os dados deste trabalho apontam para a necessidade de espaços físicos adequados às necessidades dos trabalhadores, incentivos com maior equidade e a necessidade de aumentar o número de enfermeiros para reduzir a carga de trabalho. Conclusões: O estresse pode ter repercussões a nível individual, social e organizacional: repercussões no índice de absentismo, na taxa de rotatividade, na diminuição do desempenho dos trabalhadores, na diminuição da motivação e satisfação no trabalho, no aumento do número de acidentes de trabalho e no aumento dos erros de desempenho. Sando assim é importante e fundamental examinar as fontes de estresse, a fim de prevenir reações adversas que podem ter consequências não apenas na saúde e bem-estar dos profissionais, mas também no desempenho profissional e, portanto, na qualidade dos serviços prestados aos pelos profissionais ao paciente.