



## Higiene das mãos como ferramenta de prevenção no controle de infecções.

### Autor(res)

Amanda De Cassia Costa De Oliveira  
Isabely Inacio De Oliveira  
Giovana Ferreira Dos Santos Primo  
Helení Oliveira Rodrigues  
Vicermaria Da Silva Alencar  
Giovana Lucas Teixeira  
Evelin Vitória Dos Santos Ferreira

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

**Introdução:** A higienização das mãos é a ação mais importante para o controle de infecção hospitalar em serviços de saúde. Porém, os profissionais da saúde por muitas vezes não fazem a higienização correta assim levando microrganismo para os pacientes, o controle de infecção está entre um dos problemas que mais crescem no Brasil originando gasto excessivos pois o valor é desembolsado com pacientes que possuem a infecção do que com aqueles que não a possuem. **Objetivos:** A pesquisa tem como objetivo conscientizar os profissionais de saúde quanto a importância da higienização adequada das mãos antes e após os cuidados aos pacientes, possibilitando assim, uma recuperação eficaz dos mesmos, sem complicações futuras, como por exemplo, infecções, além de preservar a saúde do próprio profissional de saúde. **Métodos:** A técnica de assepsia pode ser dividida em cirúrgica ou clínica, as técnicas são utilizadas em instrumentos de rotina, a antisepsia pode ser feita de diversas forma, incluindo a mais comum que é o sabão com água. **Resultados:** No Brasil a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) entende que a higienização das mãos é uma ação essencial, pois é mundialmente reconhecida como uma medida primária para reduzir riscos de. Apesar disso, estudos comprovam que a adesão de profissionais de saúde às práticas de HM (higienização das mãos) de forma constante e rotineira ainda é baixa, devendo ser estimulada. Com isso a organização mundial da saúde (OMS) definiu cinco momentos cruciais para realizar a HM (higienização das mãos), sendo eles: Antes de tocar no paciente; Antes de realizar um procedimento limpo/asséptico; após riscos de exposição por fluidos corporais; após tocar o paciente; E após tocar superfícies perto do paciente. **Conclusão:** Diante disso, entende-se que a higiene das mãos é uma das principais formas de controlar e prevenir infecções. Existem pesquisas que comprovam que poucos profissionais da saúde fazem a higienização das mãos de maneira correta e assim levam microrganismo aos pacientes. A organização mundial da saúde (OMS) junto com a mídia deve



fazer campanhas para disseminar a forma correta de higienizar as mãos e assim controlar infecções. Descritores: Enfermagem, saúde do paciente, educação em saúde, prevenção, higiene das mãos.