



## ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM FRENTE À LESÃO POR PRESSÃO

### Autor(res)

Marco Aurélio De Sousa  
Julia Gomes Pereira  
Larissa Magalhães Fonseca  
Mayara Aparecida Pereira Braga  
Rayanne Aparecida Soares Santos  
Amanda Christina Rezende  
Hevilly Thairiny Silva Cardoso Maciel

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

### Introdução

As lesões por pressão se caracterizam a partir do rompimento de partes cutâneas, tecidos moles ou também por lesões superficiais e profundas, localizam-se em regiões de baixo fluxo sanguíneo e que haja proeminência óssea quando ocorre compressão do tecido com uma superfície externa. Gradativamente, inicia-se processo isquêmico na região que se encaminha para uma lesão na pele, e que pode ser avaliada por meio de quatro estágios de desenvolvimento sendo eles: profundidade, comprometimento da área, mudança de coloração e presença de exsudato.

Algumas das causas do surgimento de lesões ocorrem por fatores internos e externos, seguido pelo pressionamento de tecido ou fricção, que se resulta assim na morte tecidual. A avaliação e diagnóstico da LP também pode ser realizada através de métodos visuais e escalas aplicadas (Braden), contribuindo com informações essenciais para início do tratamento e do plano de ação e sistematização do atendimento de enfermagem voltado à prevenção de LP.

### Objetivo

Investigar através da literatura a atuação do enfermeiro frente a LPP, as técnicas mais utilizadas de prevenção, relatar as dificuldades presentes na execução da assistência e analisar através de pesquisa bibliográfica, os cuidados de enfermagem realizados no tratamento das feridas, e mais especificamente, identificando o melhor método a ser utilizado no cuidado pela equipe de enfermagem.

### Material e Métodos

No contexto da abordagem da Assistência da Enfermagem frente à lesão por pressão foi procurado, para fins de pesquisa, métodos mais práticos e fidedignos na prevenção e tratamento dessas lesões, visando sobretudo buscar a melhor assistência ao paciente.

Para se ter o embasamento necessário perante ao tema proposto, foi realizado pesquisas através de artigos



científicos e estudos bibliográficos voltados a lesão por pressão, na qual obteve-se o aprofundamento do tema, além disso, foi também uma fonte de estudo a análise de estudos de casos superficiais, para se avaliar a prática do contexto.

A pesquisa em si, de um modo geral, foi baseada em pesquisa básica, na qual é orientada para o aprofundamento de um conhecimento científico que já foi estudado por terceiros e a partir dele, foi trazido as melhores opções perante fontes confiáveis, considerando o estágio da lesão e a condição do paciente.

### **Resultados e Discussão**

Tendo em vista a LP, obteve-se o resultado do estudo baseado em propostas de prevenção, tanto do familiar quanto da equipe de saúde responsável por meio da mudança de decúbito a cada 2 horas, uso de coxins e almofadas e, se possível, estimular a caminhada do paciente.

Além disso, chama-se a atenção ao cuidado e assistência da enfermagem perante a lesão. No decorrer do estudo foi discutido as diferentes técnicas de tratamento, a fim de evitar a evolução do estágio da lesão e garantir sua melhora. Dentre as diferentes formas de cuidado da LP, tem-se as mais utilizadas e indicadas que são as coberturas de hidrogel, hidrocolóide, carvão ativado, entre outras, vale ressaltar que a indicação depende do tipo de lesão e do seu estágio, portanto, é necessária avaliação da equipe de enfermagem. Há ainda, em estágios mais graves, em que a lesão por pressão possui tecido necrótico, a técnica de desbridamento, caracterizada pela renovação celular.

### **Conclusão**

Com base na realização do estudo proposto foi concluído e identificado que o aprimoramento e o estudo acerca do tema geram profissionais mais competentes e proativos. Além disso, pode-se afirmar que a prevenção da Lesão por pressão está diretamente ligada aos cuidados da enfermagem, na qual os profissionais devem prover de conhecimentos teóricos e práticos para que ofereça as principais medidas de prevenção, dispondo de medidas simples, porém eficazes.

### **Referências**

ARTIGO: Conhecimento da equipe de Enfermagem na prevenção de lesão por pressão no ambiente hospitalar; Revista Enfermagem Atual In Derme, 2022.

ARTIGO: Avaliação do conhecimento dos profissionais de Enfermagem na prevenção da lesão por pressão na terapia intensiva; publicado por membros da UFRJ, 2022.

COFEN. RESOLUÇÃO COFEN Nº 567/2018. Regulamenta a atuação da Equipe de Enfermagem no Cuidado aos pacientes com feridas.

HOSPITAL DA EBSEERH USA LARVAS PARA MELHORAR CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS. EBSEERH, Natal (RN), 13 fev 2019.

NITSCHKE, Maria José Trevizani. Avaliação da recuperação das lesões cutâneas por meio da terapia larval utilizando como modelos ratos Wistar. 2010. Tese (doutorado) – Universidade Estadual Paulista, Instituto de Biociências, Botucatu, 2010.