Escala de Stress para Adolescentes (ESA)

Autor(res)

Bruna Guimarães Marques
Andrea Calmon Nogueira Souza
Vitoria Simplicio Santos
Joana Angélica Valério Casaes

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Este trabalho teve como objetivo geral, identificar os fatores associados ao stress em adolescentes.
Para o desenvolvimento deste trabalho, foi aplicado a Escala de Stress para Adolescentes (ESA) em 14 Adolescentes de uma escola estadual, localizada em São Paulo. Os resultados apresentados estão baseados na análise de 4 participantes, sendo 3 (três) do sexo masculino e 1 (uma) do sexo feminino.

A Escala de Stress para Adolescentes (ESA) é composta de 44 questões que identificam a presença dos sintomas de stress e em que fase se encontram.
Através da ESA, podemos analisar os sintomas que são divididos em quatro categorias: psicológicos, cognitivos, fisiológicos e interpessoais.