



## Ostomia e Seus Cuidados com a Saúde

### Autor(res)

Thaynná Neres Dos Santos  
Pamella Santos Basílio  
Wesley Leonardo Henrique De Carvalho  
Sabrina Aracely Da Mota Gomes  
Matheus Alves Ferreira  
Sabrina Francelino  
Gleici Kelly Jordany Da Silva

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

### Introdução

A ostomia (ou estomia) se caracteriza por procedimento cirúrgico que exterioriza parte do sistema digestório, respiratório e/ou urinário, com objetivo de prover uma abertura de saída ou entrada artificial para otimização do funcionamento esperado do sistema (BRASIL, 2009).

informações divulgadas em documento referência do Ministério da Saúde, "Guia de Atenção à Saúde da Pessoa com Estomia" (2021) trazem um destaque para o difícil levantamento epidemiológico sobre estomizados no Brasil, considerando que o estoma caracteriza-se por consequência ou seqüela de algum trauma ou doença, e não como doença em si, dependendo assim de registros sistematizados. O documento traz, ainda, uma projeção da International Ostomy Association onde existe uma pessoa com estomia para cada mil habitantes em países desenvolvidos, e, índice inferior em países menos desenvolvidos, considerando uma estimativa de mais de 207 mil pessoas com estomias no ano de 2018 no Brasil.

### Objetivo

Este estudo objetiva relatar o conhecimento e informações adquiridas nas aulas práticas, guiadas por embasamento teórico-científico, com discussão de conhecimentos voltados aos cuidados de enfermagem à pacientes que, devido ao histórico traumático ou patológico, passaram por procedimento de colostomia ou ileostomia.

### Material e Métodos

Vivência em laboratório organizada para um dia de aula ocorrido em 19 de outubro de 2022, com objetivo de execução de tarefas práticas em boneco presente em laboratório de enfermagem, que apresenta em sua região abdominal uma estomia. Utilizamos como material um kit de curativos contendo tesoura e pinças, além de gazes, soro fisiológico, agulha 40x12, clorexidine degermante e a bolsa de colostomia.

A abordagem teve início com explicação verbal do procedimento e técnicas de avaliação e troca de bolsa de



colostomia pela professora da disciplina, e, portando um roteiro, seguimos com a execução do procedimento de limpeza da região peri- estomia e troca da bolsa, discutindo as ações de enfermagem para o paciente portador de estomia e a importância dos cuidados prestados.

### **Resultados e Discussão**

Iniciamos com conteúdo teórico a respeito das indicações dos procedimentos atrelados ao sistema digestório com construção de conhecimento ao longo das práticas.

Na segunda aula em 19 de outubro reforçamos o conhecimento acerca da SNE e, o grupo iniciou com o processo de estudos a respeito de estomias e suas indicações. Realizou-se a fixação da bolsa de ostomia e falando sobre os cuidados que a enfermagem precisa ter com o mesmo. Proveu-se a oportunidade de saber o que é ostomia, qual sua finalidade e cuidados de enfermagem com pacientes colostomizados, que incluem higienização e troca da bolsa. O grupo, com o auxílio da professora, pôde realizar e aprimorar o entendimento este processo e relação com o sistema digestório.

Os integrantes do grupo desenvolveram técnicas de manipulação da bolsa de colostomia, mensuração do tamanho ideal para corte da bolsa, higienização do local, fixação adequada, decúbito adequado para melhor posicionamento e cuidados de reabilitação.

### **Conclusão**

A aula tem sua importância, por ser uma aula prática e conseqüentemente mais dinâmica, propiciando aprendizado mais fácil pelo seu dinamismo. Ressalta-se a importância de trabalhar os conteúdos teóricos com ambientes práticos e que estimulam as reflexões e pensamento crítico dos alunos para com a disciplina estudada durante o percurso acadêmico.

### **Referências**

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria da Atenção à Saúde, Portaria nº 400, de 16 de novembro de 2009. Brasília. Acesso em 01 de novembro de 2022. Disponível em [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/sas/2009/prt0400\\_16\\_11\\_2009.html](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/sas/2009/prt0400_16_11_2009.html)

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Especializada em Saúde. Departamento de Atenção Especializada e Temática. Guia de atenção à saúde da pessoa com estomia / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Especializada em Saúde, Departamento de Atenção Especializada e Temática. – Brasília : Ministério da Saúde, 2021. 64 p. : il.