Depressão em idosos

Autor(res)

Gloria Maria Guizellini
Geovana De Lima Chaves
Jakeline Santana Pinto
Paula Saraiva Alves De Sá

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O trabalho fala sobre a depressão e como ela e em idosos.Estudos mostram que é possível relacionar uma alimentação deficiente em nutrientes e sedentarismo com a depressão, e fatores como sensação de abandono, perda de entes queridos e perda de autonomia podem levar pessoas de mais idade a descuidarem de sua alimentação e não realizarem atividades físicas, o que pode ser fator de risco de desenvolvimento da depressão em idosos. Trazendo também as causas, tratamento, depressão e nutrientes e depressão e atividade física.