



## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO DESPORTO

### Autor(res)

Clariana Lia Teixeira  
Ana Beatriz Rosa De Souza  
Leonardo Almeida Elero Francisco  
Gabriela Sousa De Oliveira  
Mariana Costa De Freitas

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

#### OBJETIVO DO FISIOTERAPEUTA NO DESPORTO

Prevenção de lesão ou alterações de funcionalidade e o tratamento e a recuperação daqueles que possuem um quadro patológico restabelecendo sua funcionalidade.

A diferença é que o público são atletas ou praticantes de atividades físicas.

#### AS AVALIAÇÕES

As avaliações podem ser divididas em duas etapas fundamentais: no período pré tratamento e na pré liberação do paciente.

Fatores principais na avaliação funcional:

Força muscular, Estabilidade, Mobilidade, Flexibilidade, Equilíbrio, Postura, Propriocepção, Resistência, Potência, Amplitude, Assimetrias

#### PRINCIPAIS PATOLOGIAS NO DESPORTO

Habitualmente, uma lesão causada pelo desporto deve-se a métodos de treino incorretos, anomalias estruturais que forcem certas partes do corpo mais do que outras e fraqueza dos músculos, tendões e ligamentos.

#### CÃIBRAS

A cãibras é uma contração parcialmente involuntária e dolorosa dos músculos que ocorre em função do desequilíbrio hidroelétrico da área onde a dor aparece.

#### TENDINITE

Trata-se da inflamação de um tendão que surge usualmente através do excesso de repetições de um mesmo movimento.

#### FRATURA DE STRESS



A fratura por stress é uma lesão óssea que ocorre quando o osso é sujeito a utilização excessiva.

## BURSITE

Uma bursite é a inflamação de uma bolsa sinovial, um saco membranoso revestido por células endoteliais.

## RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS PARA O TRATAMENTO

### ELETROTERAPIA

A eletroterapia é uma forma eficaz de recuperar articulações, reduzir dores e inflamações.

Trata-se de um conjunto de equipamentos que transmitem ondas eletromagnéticas através de eletrodos colocados sobre a pele, em torno do local a ser tratado.

### BANDAGENS FUNCIONAIS

As bandagens funcionais são ótimas alternativas para alívio da dor e prevenir lesões. Geralmente são usadas em combinação com outras técnicas.

### CINESIOTERAPIA

É um conjunto de exercícios terapêuticos, para fortalecer e alongar os músculos.

### TREINO FUNCIONAL

O treinamento funcional também é um recurso da fisioterapia para atletas, neste caso, o seu principal foco é a reabilitação.