ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO DESPORTO

Autor(res)

Clariana Lia Teixeira
Ana Beatriz Rosa De Souza
Gabriela Sousa De Oliveira
Leonardo Almeida Elero Francisco
Mariana Costa De Freitas

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

OBJETIVO DO FISIOTERAPEUTA NO DESPORTO
Prevenção de lesão ou alterações de funcionalidade e o tratamento e a recuperação daqueles que possuem um quadro patológico restabelecendo sua funcionalidade.
A diferença é que o público são atletas ou praticantes de atividades físicas.

AS AVALIAÇÕES
As avaliações podem ser divididas em duas etapas fundamentais: no período pré tratamento e na pré liberação do paciente.

Fatores principais na avaliação funcional:
Força muscular, Estabilidade, Mobilidade, Flexibilidade, Equilíbrio, Postura, Propriocepção, Resistência, Potência, Amplitude,Assimetrias

PRINCIPAIS PATOLOGIAS NO DESPORTO
Habitualmente, uma lesão causada pelo desporto deve-se a métodos de treino incorretos, anomalias estruturais que forçam certas partes do corpo mais do que outras e fraqueza dos músculos, tendões e ligamentos.

CÃIBRAS
A cãibras é uma contração parcialmente involuntária e dolorosa dos músculos que ocorre em função do desequilíbrio hidroelétrico da área onde a dor aparece.

TENDINITE
Trata-se da inflamação de um tendão que surge usualmente através do excesso de repetições de um mesmo movimento.

FRATURA DE STRESS

A fratura por stress é uma lesão óssea que ocorre quando o osso é sujeito a utilização excessiva.

BURSITE
Uma bursite é a inflamação de uma bolsa sinovial, um saco membranoso revestido por células endoteliais.

RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS PARA O TRATAMENTO

ELETROTERAPIA
A eletroterapia é uma forma eficaz de recuperar articulações, reduzir dores e inflamações.
Trata-se de um conjunto de equipamentos que transmitem ondas eletromagnéticas através de eletrodos colocados sobre a pele, em torno do local a ser tratado.

BANDAGENS FUNCIONAIS
As bandagens funcionais são ótimas alternativas para alívio da dor e prevenir lesões. Geralmente são usadas em combinação com outras técnicas.

CINESIOTERAPIA
É um conjunto de exercícios terapêuticos, para fortalecer e alongar os músculos.

TREINO FUNCIONAL
O treinamento funcional também é um recurso da fisioterapia para atletas, neste caso, o seu principal foco é a reabilitação.