Boas práticas de Enfermagem acerca da mensuração correta da sonda nasoentérica

Autor(res)

Matheus Medeiros E Melo
Ana Caroline Soares Costa
Verônica Franciele Francisca Dos Santos

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Introdução

A sonda nasoenteral é a principal via de escolha para administração de nutrição enteral, líquidos e medicamentos diretamente no trato gastrointestinal. Pois, possibilita a oferta de nutrientes e a melhora do estado nutricional de pacientes com problemas de deglutição. Nesse sentido, a equipe de Enfermagem que assiste o paciente com necessidade de receber terapia nutricional através de sonda enteral, deve ter conhecimento sobre a passagem da sonda, sua mensuração antes de inseri-la, suas possíveis complicações, a melhor técnica para sua inserção e sua manutenção.
Dessa forma, o trabalho trás consigo as pesquisas mais recentes sobre as técnicas de mensuração da sonda, com o intuito de manter o profissional enfermeiro atualizado com as novas descobertas sobre o assunto. Lembrando que a instalação da SNE é o procedimento privativo do enfermeiro.

Objetivo

Delineia-se então como objetivo da mesma, investigar na literatura científica as melhores práticas para o manuseio e introdução da SNE, assim como, descrição da sonda, bem como o calibre adequado, além de expor as complicações geradas pelo posicionamento errôneo da sonda nasoenteral em pacientes adultos hospitalizados. Tendo como foco principal as Mensurações para inserção da sonda.

Material e Métodos

O presente trabalho trata-se de um estudo bibliográfico no qual se utilizou o método de seleção de 12 artigos científicos, selecionados os mais recentes para a confecção desse estudo. Com o intuito de manter o profissional enfermeiro atualizado e assim promover uma assistência qualificada.O profissional enfermeiro enfrenta desafios constantes e seus cuidados devem fazer parte da rotina de assistência ao usuário de sonda nasoenteral, porém a cada dia surgem novas tecnologias e instrumentos, tornando as ações da equipe mais complexas e exigindo do

enfermeiro capacidade de responder satisfatoriamente a diversas idoneidades (SILVEIRA, et al., 2020).

Resultados e Discussão

Diante dos expostos, é de extrema importância que se faça a mensuração correta da sonda, uma vez que essa técnica influencia diretamente na inserção da mesma. Ao analisar as literaturas cientificas recentes, evidenciou- se que o método NEX, o mais ensinado e difundido nas práticas assistenciais, modelo no qual mede da ponta do nariz, indo ao lóbulo da orelha e, em seguida, ao apêndice xifoide. Não é baseado em evidências, podendo gerar o posicionamento inadequado da sonda e podendo aumentar o risco de aspiração de nutrientes pelo paciente que recebe alimentação pela mesma, sendo assim, menos indicado e menos seguro para a inserção da sonda nasoenteral no paciente adulto (RIBEIRO,2020). Segundo (MALTA, et al., 2013), demonstrou que essa medida falhou 28% no posicionamento intragástrico. Assim sendo, o método NEX não é o mais seguro, por apresentar maior risco de possíveis complicações relacionado ao posicionamento da sonda.Sendo, o modelo EXU e o NEX+EXU foi mais satisfatorio

Conclusão

Conclui-se dessa forma, que os resultados obtidos mostraram que os métodos EXU e NEX+EXU apresentam melhores benefícios em relação ao método NEX pois as sondas introduzidas localizam-se em regiões que reduzem a possibilidade de aspiração de nutrientes(freitas, 2017).Conseguinte à isso, torna-se imprescindível a colocação adequada da sonda, devido às graves complicações que podem acontecer caso o tubo seja inserido de forma incorreta,podendo causar perfuração gástrica, pneumotórax,e mais.

Referências

CERVO, A. S. et al. Adverse events related to the use of enteral nutritional therapy. Revista gaucha de enfermagem, v. 35, n. 2, p. 53–59, 2014.
DE OLIVEIRA VARGAS BITENCOURT, L. J. P. J. V. INTERVENÇÕES PARA O DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM “RISCO DE ASPIRAÇÃO” RELACIONADO A ALIMENTAÇÃO POR SONDA NASOENTERAL EM LACTENTES: ESTUDO DE CASO. III SIMPÓSIO EM SAÚDE E ALIMENTAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DA FRONTEIRA SUL – CAMPUS CHAPECÓ ISSN: 2526-9917 INTERVENÇÕES PARA O DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM “RISCO DE ASPIRAÇÃO” RELACIONADO A ALIMENTAÇÃO POR SONDA NASOENTERAL EM LACTENTES: ESTUDO DE CASO, n. ISSN: 2526-9917, p. 5, 2019.
Barbosa LMR, Silva WAD, Souza Neto OM, Ribeiro LCS. Cuidados de enfermagem na intubação gastrointestinal em pacientes adultos. Rev enferm UFPE on line. 2021;15:e246556 DOI: https://doi.org/10.5205/1981-8963.2021.246556