Disfunções Tireoidianas na gestação

Autor(res)

Alessandra De Cássia Lovato
Rúbia Pereira Dos Reis Marçal
Pedro Henrique Ferreira Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE PITÁGORAS DE BELO HORIZONTE (TIMBIRAS)

Resumo

Trabalho apresentado á turma de Nutrição, no segundo semestre do ano corrente, em que os temas estão relacionados a doenças frequentes, ou comuns, que acometem gestantes nos 3 trimestres gestacionais.
Citando causas fisiológicas e ambientais que podem desencadear diversos sinais e sintomas que somados aos já originários da gestação comprometem o bem estar da gestante, sua saúde, física e mental, além da saúde do bebê. Trouxemos informações de como a Nutrição pode orientar ás gestantes e suas famílias tanto na prevenção quanto no tratamento dessas patologias, que podem ser de origem pré-gestacional, surgir no período gestacional, permanecer ou não, após o parto. A somatória de hábitos saudáveis que somados á boa Nutrição, como prática de esportes, atividades que promovam relaxamento físico e mental resultará em mais qualidade de vida á mãe e ao bebê.