Diabetes Mellitus Gestacional

Autor(res)

Gloria Maria Guizellini
Letícia Travassos Cotroneu
Maria Gabriela Quinto
Sabrina Mendes Costa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) é uma doença metabólica que se apresenta na gravidez como uma intolerância à glicose causada pelos hormônios gestacionais, dentre eles, a progesterona, o cortisol e o lactogênio placentário.
Com relação a dietoterapia, é necessário evitar o ganho de peso, portanto, fracionar a dieta em horários específicos, com recomendações para carboidratos, proteínas, lipídeos, fibras, micronutrientes e ingestão hídrica. Também é importante ressaltar a importância da prática de exercício físico, o que beneficia o redução da glicemia e o ganho de peso. Priorizar alimentos in natura, com boas quantidades de fibras e gorduras boas também faz-se necessário, evitando alimentos ultraprocessados com alto teor de sódio, gordura, açúcares e carboidratos de alto índice glicêmico.
Profissionais da saúde, equipe do pré-natal, familiares e a gestante devem ficar de atentos ao tratamento medicamentoso e dietoterápico, seguindo as orientações dadas pelos profissionais.