



## **CUIDADOS PALIATIVOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE PORTADOR DE LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO**

### **Autor(res)**

Daniele Rezende Silva  
Gislaine Lilian Dos Santos  
Sueli Oliveira Foureaux  
Cibele Dias Pena

### **Categoria do Trabalho**

1

### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### **Introdução**

#### **INTRODUÇÃO**

O Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES), é Uma doença crônica de origem multifatorial caracterizada por alterações do sistema imune e produção de múltiplos anticorpos, apresenta grande variação de etiopatogenia, manifestações clínico-laboratoriais e prognósticos (Sociedade Brasileira de Reumatologia, 2022).

De acordo com o local do envolvimento do seu processo inflamatório, o LES pode se apresentar com diversos sinais e sintomas. É muito comum que a pessoa apresente manifestações gerais como cansaço, desânimo, febre baixa (mas raramente, pode ser alta), emagrecimento e perda de apetite (Sociedade Brasileira de Reumatologia, 2022).

O Lúpus discóide é limitado à pele e caracterizado por inflamações cutâneas que aparecem na face, nunca e couro cabeludo, enquanto o lúpus sistêmico é mais grave, pois não se restringe a pele, podendo ocasionar danos a quase todos os órgãos e sistemas do organismo (Sociedade Brasileira de Reumatologia, 2022).

Quando o lúpus é sistêmico, pode haver com

### **Objetivo**

#### **OBJETIVO GERAL**

Conhecer a assistência do enfermeiro no tratamento paliativo ao paciente portador de Lúpus Eritematoso sistêmico (LES)

### **Material e Métodos**

#### **METODOLOGIA**

Trata-se de uma revisão bibliográfica. Conforme Gil (2006), a pesquisa biblio-gráfica pode ser compreendida como um processo que envolve as seguintes etapas: escolha do tema, levantamento bibliográfico, formulação do



problema, elaboração do plano provisório de assunto, busca de fontes, leitura do material, tomada de apontamentos, confecção de fichas, construção lógica do trabalho e redação do relatório.

A principal vantagem deste tipo de estudo para Gil (2008), reside no fato de permitir investigar uma ampla gama de fenômenos por meio de pesquisa em materiais já elaborados, possibilitando o aprimoramento de ideias e conceitos, sendo constituídos de livros de leitura corrente, artigos científicos, teses e dissertações, periódicos de indexação, e anais de encontros científicos de bases de dados digitais.

A busca bibliográfica do material foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Literatura Latino- Americana e do Caribe em Ciências da Saúde

## **Resultados e Discussão**

### RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os Lúpus é uma doença autoimune crônica na qual o próprio sistema imunológico ataca células e tecidos saudáveis. As causas da doença são desconhecidas, mas fatores de risco incluem, ser mulher, certos medicamentos ou radiação ultravioleta. Os sintomas são variados e incluem problemas dermatológicos, renais, digestivos, hematológicos e até neurológicos. O diagnóstico é feito através de exames de sangue e exame físico e a doença não tem cura (Brasil, 2021).

Enderle et al, (2019) relatam que as manifestações clínicas do LES são heterogêneas, sendo capazes de afetar vários órgãos. Sintomas gerais como fadiga, mal-estar geral, febre, anorexia e perda de peso são encontrados com alta frequência; tanto quanto os sintomas iniciais da doença ou como complicações disso.

Considerando se tratar de uma doença incurável, os princípios básicos do cuidado paliativos, incluem o alívio para dor e outros sintomas estressantes; valorizar os aspectos psicológicos, s

## **Conclusão**

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES), é uma doença crônica de origem multifactorial que resulta em processos inflamatórios. As manifestações são diversas e trata-se de uma doença incurável, restando como opção os cuidados paliativos.

No processo de desenvolvimento do trabalho, constatou-se que o enfermeiro é o profissional que mais estabelece interação com o doente devido à natureza de suas atividades. Além dos procedimentos técnicos, o Enfermeiro atua no sentido

## **Referências**

### REFERÊNCIAS

ACADEMIA NACIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS (2022). A Enfermagem em cuidados paliativos. Disponível em: <https://paliativo.org.br/a-enfermagem-em-cuidados-paliativos>. Acesso em: 23 out. 2022

COMISSÃO NACIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS (2017). Plano estratégico para o desenvolvimento dos Cuidados Paliativos (Biênio 2017-2018). Disponível em: [https://www.sns.gov.pt/wp-content/uploads/2016/09/Plano-Estrategico-CP\\_2017-2018-1.pdf](https://www.sns.gov.pt/wp-content/uploads/2016/09/Plano-Estrategico-CP_2017-2018-1.pdf). Acesso em: 23 out. 2022

ENDERLE DC et al. Manifestações clínicas do lúpus eritematoso sistêmico (LES). Facider Rev Cient Colider. 2019;(12):1-9. Disponível em: <http://sei-cesucol.edu.br/revista/index.php/facider/article/view/182/210>. Acesso em:



# 3ª EDIÇÃO SEMINÁRIO ACADÊMICO



23 out. 2022

INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER. Cuidados paliativos. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/gestor-e-profissional-de-saude/controlado-cancer-do-colo-do-utero/acoes/cuidados-paliativos>. Acesso em: 05 nov. 2022

MARKUS, Lucimara Andréia, et al. A atuação do enfermeiro na assistência ao paci-en

07/11 à 11/11/2022

EDUCAÇÃO FÍSICA - ENFERMAGEM - FISIOTERAPIA  
PITÁGORAS CONTAGEM

