Escala de stress para adolescentes ESA Aplicada em uma escola estadual e seus resultados

Autor(res)

Bruna Guimarães Marques
Milene Tais Pavão Romera
João Gabriel Gatinoni
Maria Luiza Mathias Louzada Pacheco

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Nesse trabalho abordamos o objetivo do teste de escala de stress para adolescentes, como ele foi aplicado aplicamos em uma escola estadual pelos estudantes de psicologia, levamos os apuramento do teste, levantamos dados sobre o grau e nível de stress, levamos possíveis intervenções.
fomos para uma escola estadual aplicar o teste em 15 alunos, fomos muito bem recebidos..
percebemos alguns resultados alarmantes e traçamos objetivos, para serem aplicados para obter uma melhora significativa na área sintomatológica e fases do estresse, o adolescente passa por inúmeras transformações e mudanças de fases, entre elas as transformações físicas, é uma fase de reflexão, responsabilidade, onde ele busca pela sua identificação, experiencias na vida para se colocar no mercado de trabalho, passa a se sentir pressionado para tomar decisões, alguns podem se sentir pressionados pela sociedade para se posicionar, são muitos assuntos que rodeiam essa nova fase, as interações sociais permitem que divida experiencias com seus amigos, que como grupo possam interagir melhorar a comunicação, a socialização a empatia e por consequência ter um melhor equilíbrio emocional.
A pandemia foi um momento difícil para os adolescentes, porque nesse momento todos tivemos um afastamento social, a escola proporciona a socialização, mas, durante a pandemia as aulas presenciais foram barradas, para diminuir a disseminação do vírus, sem contato e socialização os adolescentes tiveram uma barreira no seu desenvolvimento social que trousse prejuízos para seu emocional

...