ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL PARA PACIENTES COM CÂNCER AVANÇADO E POSITIVOS PARA COVID-19.

Autor(res)

Patricia De Moraes Pontilho
Giselle Gomides Pires De Aquino
Victor Hugo Anselmo
Kawanne Oliveira Stadler
Ayrton Longhi De Castro
Alessandra Regina Gabriel

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A saúde pública mundial enfrentou recentemente um desafio: a pandemia originada pelo novo coronavírus, (Covid-19). Sabe-se que o vírus tem alta transmissibilidade e provoca a síndrome respiratória aguda grave do coronavírus 2, que varia de casos leves (cerca de 80%), a casos graves com insuficiência respiratória potencialmente letal (entre 5% e 10% dos casos). Pacientes com neoplasias malignas são mais suscetíveis a essa infecção quando comparados aos indivíduos saudáveis em razão do comprometimento do sistema imune, causado pela presença da doença e pelos tratamentos antitumorais. No cenário dos cuidados paliativos oncológicos, esse grupo tornou-se mais vulnerável à forma grave da Covid-19, atribuído ao maior risco de resultados desfavoráveis e ao pior prognóstico da doença avançada. No contexto da pandemia, se fez fundamental a oferta de cuidados paliativos – abordagem voltada para melhoria da qualidade de vida de pacientes e familiares que enfrentam uma doença ameaçadora da vida, por meio da prevenção e alívio do sofrimento, da identificação precoce e tratamento da dor e de outros sintomas físicos, psicossociais e espirituais. No campo de conhecimento da nutrição e câncer avançado, não foram encontrados estudos sobre o impacto da infecção pela Covid-19 no estado nutricional. Contudo, os achados que relacionam o estado nutricional com a infecção indicam que a desnutrição, a perda de massa muscular e a funcionalidade podem repercutir em piores resultados. Quanto às alterações laboratoriais, a anemia e a hipoproteinemia são frequentes em pacientes com neoplasias malignas, o que pode afetar a imunocompetência e aumentar a suscetibilidade ao Sars-CoV-2, sendo a hipoxemia e a dispneia sintomas comuns.
O objetivo deste trabalho foi orientar para a Assistência Nutricional e cuidados paliativos a Pacientes com Câncer Avançado no contexto da Covid-19.
Diante do exposto, a definição de novos fluxos e recomendações com o objetivo da manutenção da qualidade do atendimento nutricional aos pacientes com câncer avançado durante a pandemia da Covid-19 foi imprescindível. No entanto, sem se distanciar da abordagem para o controle de sintomas, conforto e promoção da qualidade de vida e de morte dos pacientes e de seus familiares/cuidadores, pautada na comunicação e no trabalho

interdisciplinar.