Doenças Endócrinas: Diabetes Mellitus

Autor(res)

Maiara Jurema Soares
Letícia Travassos Cotroneu
Maria Gabriela Quinto

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Introdução: Diabetes Mellitus é uma síndrome de origem metabólica, na qual, as células beta não sintetizam ou não são utilizadas adequadamente dentro do organismo. Epidemiologia: Cerca de 537 milhões de adultos foram diagnosticados no mundo com DM, sendo o Brasil o 5° colocado, com aproximadamente 15 milhões. Principais Fármacos: DM tipo 1 - Insulina de absorção rápida e lenta; DM tipo 2 - Metformina; Gilbenclamida; Pioglitazona. Interação Fármaco x Nutriente: Acarbose interage com alimentos em geral (diminui absorção de CHO); Insulina Regular interage com os CHO (diminui a ação da insulina); Metformina interage com alimentos em geral e chá verde (reforça o efeito do fármaco/diminui a absorção das vitaminas); Glibenclamida interage com a vitamina B3 (aumenta a glicemia). Conclusão: A DM é uma doença que não possui cura mas apresenta tratamento contínuo com terapia medicamentosa e dietoterápica, no entanto, é importante ressaltar a importância da interação dos fármacos com os nutrientes.