



## Higiene Bucal

### Autor(res)

Janaina Lara Da Silva Mantovani  
Gabriela Nunes Bonassa  
Larissa Vitória Ferreira Vasconcelos  
Bruna França Pereira  
Andressa Martines Fernandes Oliveira  
Patrícia Souza Dos Santos  
Mariana De Sousa Ribeiro  
Francielton Manoel Bezerra

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

A Organização Mundial da Saúde (OMS), considera que ter uma boa saúde bucal é essencial para ter uma boa qualidade de vida. Os hábitos alimentares são entendidos como o conjunto de ações rotineiras que um indivíduo tem para se alimentar; o contexto, as pessoas ao seu redor, a disponibilidade econômica e o conhecimento do valor nutricional dos alimentos tornam-se fatores determinantes na formação de bons ou maus hábitos alimentares.

Os maus hábitos alimentares têm sido diretamente relacionados como fator de risco para o acometimento de diversas doenças crônicas, que por sua vez estão associadas a algumas patologias da cavidade oral. O desenvolvimento de cárie às vezes está ligado à interação que ocorre a partir de hábitos alimentares inadequados, número de nutrientes nos alimentos, hábitos de higiene bucal inadequados e alto nível de placa bacteriana.