Higiene Bucal

Autor(res)

Janaina Lara Da Silva Mantovani
Gabriela Nunes Bonassa
Mariana De Sousa Ribeiro
Francielton Manoel Bezerra
Bruna França Pereira
Andressa Martines Fernandes Oliveira
Larissa Vitória Ferreira Vasconcelos
Patrícia Souza Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A Organização Mundial da Saúde (OMS), considera que ter uma boa saúde bucal é essencial para ter uma boa qualidade de vida. Os hábitos alimentares são entendidos como o conjunto de ações rotineiras que um indivíduo tem para se alimentar; o contexto, as pessoas ao seu redor, a disponibilidade econômica e o conhecimento do valor nutricional dos alimentos tornam-se fatores determinantes na formação de bons ou maus hábitos alimentares.
Os maus hábitos alimentares têm sido diretamente relacionados como fator de risco para o acometimento de diversas doenças crônicas, que por sua vez estão associadas a algumas patologias da cavidade oral. O desenvolvimento de cárie às vezes está ligado à interação que ocorre a partir de hábitos alimentares inadequados, número de nutrientes nos alimentos, hábitos de higiene bucal inadequados e alto nível de placa bacteriana.