Doença Celíaca

Autor(res)

Alessandra De Cássia Lovato
Raphaela Rodrigues Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A doença celíaca é uma doença autoimune, que é causada pela ingestão de alimentos com glúten por indivíduos geneticamente predispostos, os primeiros sintomas aparecem entre primeiro e terceiro ano de vida, porém há casos em que o diagnostico só aparece na vida adulta. A doença celíaca acontece quando o glúten entra em contato com o intestino delgado (órgão responsável pela absorção). O contato faz com que o corpo do celíaco produza anticorpos que vão desencadear uma reação inflamatória .
Os principais sintomas da doença célica são, gases, ânsia de vômito, diarreia, perda de peso, dores e inchas abominas e os mais raros anemia, lesão na pele queda de cabelo irritabilidade.
Como os sintomas são parecidos a diversos outros problemas gastrointestinais, não é fácil ter certeza de que o glúten é o responsável pelo incômodo. Casos confirmados de doença celíaca na família ajudam o médico a direcionar a investigação.
Não existem medicamentos ou procedimentos específicos para tratar a doença celíaca. A única maneira de se livrar dos transtornos intestinais e evitar complicações é eliminar todos os produtos com glúten do cardápio. A lista de alimentos que devem ser evitados é extensa.