Doença periodontal

Autor(res)

Alessandra De Cássia Lovato
Kamila Barroso Araujo
Raphaela Rodrigues Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A doença periodontal pode ser definida como uma patologia dentária de ação localizada e inflamatória sua causa principal é a infecção bacteriana associada a placa dental. Envolvendo uma séries de alterações nos tecidos que circundam o dente destacando entre eles a gengiva e o osso alveolar. (ARAUJO,2011).
Sua fase inicial é chamada de gengivite podendo evoluir para a periodontite que é uma lesão inflamatória com característica infecciosa, se divide em agressiva e crônica. (ARAUJO,2011).
Um dos fatores de risco para a doença são as baixas condições socioeconômicas, tabagismo, alterações hormonais, estresse, diabetes, má nutrição, medicamentos, genética entre outros. No período gravídico as alterações hormonais aumentam a inflamação na gengiva afetando esses locais tornando amplo inchado e de coloração alterada. (TAKEMOTO,2018).
Os principais sintomas da doença periodontal entre eles estão sensibilidade, inchaço e sangramento gengival, pode ocorrer um afastamento gengival consequentemente a perda da firmeza dos dentes (TAKEMOTO,2018).
A presença dos microrganismos e seus estímulos inflamatórios geram danos a placenta, provocando contrações uterinas e dilatações dando início ao parto prematuro. A infecção periodontal, gera sérios riscos ao bebê, aumentando o risco de mal desenvolvimento do feto, baixo peso ao nascer
A gestante com a doença periodontal pode desenvolver pré eclâmpsia(PEREIRA,2019).

A alimentação e o estado nutricional tem grande influência na saúde bucal, a falta de vitaminas A, D, C e dos minerais cálcio, fósforo, ferro e zinco, são apontadas como um das causas de doenças periodontais. (TAKEMOTO,2018).
O papel do nutricionista é fundamental no tratamento da periodontite pois, através da orientação alimentar é possível melhorar a saúde bucal do paciente, pois o alimento tem uma relação direta com a saúde bucal, de acordo com a composição do alimento ele pode influenciar na formação de placa bacteriana. (ANTONINI,2013).
Adequar as idas no dentista e fazer a higiene bucal uma alimentação saudável são as melhores maneiras de prevenção da periodontite. A higiene bucal deve ser feita frequentemente de forma correta para a placa dental ser removida. (ANTONINI,2013).