



## **Pé Diabético: A importância da Enfermagem nas Orientações e Cuidados Preventivo**

### **Autor(res)**

Marlene Gomes De Freitas  
Rayslla Rayana Pereira Vilela Costa  
Sandra Aparecida Da Silva Macedo  
Miriane Da Silva Justiniano

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### **Resumo**

A realidade enfrentada por pessoas com doenças que causam feridas crônicas é muito delicada, uma vez que, esta deve ser analisada. A Diabetes Mellitus (DM) é uma doença metabólica na qual há uma elevação significativa da glicose no sangue, onde está trás diversas complicações para o indivíduo portador. Os enfermeiros(as) e as equipes interdisciplinar desenvolvem

um papel de grande importância no tratamento da DM. Estima-se que cerca de 463 milhões de pessoas entre 20ª 79 anos de idade, sejam portadoras de DM mundialmente. Sendo que para o ano de 2045 haja um aumento exponencial de 51%, havendo assim um total de 700 milhões de pessoas com esta condição. O Brasil ocupa o quinto país com o maior número de portadores de DM mundialmente, com 16,8 milhões de brasileiros portadores estimadamente.

O diabetes mellitus (DM) é uma doença causada pela produção insuficiente ou má absorção de insulina, hormônio que regula a glicose no sangue e garante energia para o organismo. A DM pode causar o aumento da glicemia e as altas taxas podem levar a complicações no coração, nas artérias, nos olhos, nos rins e nos nervos. Em casos mais graves, o diabetes pode levar à morte. Porém, algumas sequelas que o diabetes pode trazer são complicações como o potencial para o surgimento de úlceras nos pés, as quais podem precipitar a amputação de um membro ou parte dele. Como esse quadro evolui silenciosamente, quando o paciente vai atrás de ajuda para tratar a ferida, ela já cresceu demais e é inviável mantê-la, pode acabar piorando e atingindo outros membros, e ainda, a úlcera é uma porta de entrada para microrganismos causadores de infecções, o que complica ainda mais o caso.

Por isso, é muito importante uma análise dos aspectos mais influenciados pela doença e o grau de insatisfação causado. Deve haver assistência à pessoa diabética, considerando os impactos que essa doença pode causar, físico e psicologicamente para o resto da vida do paciente.