Sistema Cardiovascular: Hipertensão

Autor(res)

Maiara Jurema Soares
Sabrina Mendes Costa
Ana Karoline Batista Ferraz

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

O sistema cardiovascular ou também conhecido como sistema circulatório, estão ligados englobando vasos sanguíneos e o coração, cujo sua função e leva oxigênio e nutrientes para as regiões do corpo. Segundo a SBH atualmente cerca de 33% sofrem com essa doença temos que sempre observa, pois, essa doença merece cuidados podendo leva a outra doença ou a gravar seu estado.
A maioria dos pacientes com hipertensão não apresentam sintomas no inicio da doença a vários sintomas como dores de cabeça, cansaço, tontura e sangramentos nasais, único jeito de descobrir sobre a doença e aferindo regularmente o controle dela.
A hipertensão pode ser hereditária, idade, peso, obesidade, tabagismo, falta de exercício, álcool, sal e estresse.
Em 2007 o brasil teve mais de 300 mil mortes por doenças cardiovasculares, a hipertensão não tem cura mas pode ser controlada, mas só o médico sabe o melhor tratamento para cada paciente.
De acordo com a Sociedade de Cardiologia de São Paulo, existem mais de 30 milhões de homens e mulheres com hipertensão. No Brasil, além de desenvolver um maior risco de doença arterial coronariana, são as principais causas de morte.
80% dos casos de AVC e 60% dos casos de infarto, podem estar relacionados a hipertensão.
Apenas 10% deste número, fazem o controle devido da doença, como praticar exercícios físicos, evitar o excesso de sal e bebidas alcoólicas e a obesidade. Identificar e tratar, reduz a mortalidade e o risco de aparecimento da doença.