Análise do risco da Apneia Obstrutiva do Sono (AOS) em pacientes da Clínica escola de Fisioterapia da faculdade Anhanguera de Belo Horizonte

Autor(res)

Hebert Walmor De Souza Santiago
Thiago Henrique Da Silva Martins
Marina Almeida De Souza
Fernanda Da Cruz Moura Ernandes

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BELO HORIZONTE

Resumo

Introdução: Um dos distúrbios do sono mais comum é a Apneia Obstrutiva do Sono (AOS) que é obstrução recorrente, parcial ou completa das vias aéreas superiores (VAS), devido a um colapso repetitivo na região da nasofaringe, por pelo menos 10 segundos afetando aproximadamente 4% da população adulta. Metodologia: Este é um trabalho acadêmico no formato de estudo do tipo transversal observacional. Os indivíduos responderam ao questionário STOP-BANG. A amostra foi obtida por conveniência, de acordo com os clientes do estágio curricular de fisioterapia da instituição Anhaguera de Belo horizonte. Resultados: Nossos resultados corroboram e confirmam que: 1) O risco de AOS é maior em homens com alguma comorbidade, mais velhos e com IMC mais altos; 2) Apesar do risco alto há um baixo índice diagnóstico e consequentemente tratamento.