Saúde Mental da Mulher Privada de Liberdade

Autor(res)

Nathalia Oliveira Da Silva
Daniela Bruni De Souza
Lucinete Francisco
Angela Cristina
Hugo Farias Reis
Maria Da Cruz Pereira Dos Santos
Talita De Andrade Paulino

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A saúde mental pode ser entendida como um estado de bem-estar em que o indivíduo vivencia suas habilidades e consegue lidar com situações estressantes do dia a dia, podendo trabalhar de forma produtiva e contribuir na comunidade da qual participa. A saúde mental não se restringe à ausência de sofrimento mental e pode ser afetada por fatores individuais e/ou socioeconômicos.” (OMS; 2009.). As mulheres sofrem conseqüentemente com a responsabilidade de esposa, auxiliadora ou titularidade sobre a família, finanças, maternidade, casamento, emprego, estudo, entre tantas competências que a mulher do século atual exerce, acompanhadas de desigualdades social, cultural e econômica em relação ao gênero, traz à tona a Antiga Educação da Mulher, a subjugação e subalternidade feminina em relação aos homens no campo ativo da sociedade, limitando a mulher a área doméstica, familiar, submissa ao esposo, passível de sofrer violência física, moral e mental na sua vida diária. A LEI Nº 5.057, DE 21 DE JANEIRO DE 2020. "DISPÕE SOBRE A CRIAÇÃO DO PROGRAMA DE INCENTIVO AO PLANEJAMENTO FAMILIAR E A SAÚDE DA MULHER NO ÂMBITO DO MUNICÍPIO DE OSASCO”, mostrando a intervenção na saúde da mulher, a importância da adoção de ações voltada a saúde da mulher. Através de uma série de apresentações, os trabalhos realizados pelos alunos da disciplina “Seminário Integrador na Saúde da Mulher” do curso de Enfermagem, buscam propor sugestões de projetos relacionados à Saúde da Mulher que poderiam ser utilizados no território para prevenção e promoção da saúde. Promover a conscientização do grupo, no cuidado da integralidade da saúde mental da mulher. Objetivos específicos: Compreender o conceito de saúde-mental da mulher e a importância de discutir esse gênero de saúde; Promover através da discussão entre os participantes a conscientização do tema; Informar ao grupo, que a equipe profissional especializada realizará o tratamento com quem sofre de saúde mental; Incentivar a mudança de pensamento crítico do assunto, para reformular de maneira qualitativa o grupo e um plano de ação de acompanhamento. Temos as políticas públicas nacionais na garantia do direito da mulher, e esse projeto visa alcançar mulheres privadas de liberdade, mulheres que não sabem do quão é importante cuidar da Saúde Mental.