MECANISMO DE AÇÃO DO FLUORETO NO CONTROLE DA CÁRIE

Autor(res)

Roberto César Duarte Gondim
Rena Samyra Souza De Lima
Iveline Sales Da Silva
Kerllyane Campos Moreira
Maires Sousa Learte
Adellia Safira Campos Cardoso
Giovanna Carvalho Viana

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE PITÁGORAS DE SÃO LUÍS

Resumo

INTRODUÇÃO: A cárie ainda é um dos maiores problemas de saúde pública que mais acomete a população de todo o mundo. Um dos principais veículos de prevenção é o fluoreto, que agrega ao elemento dentário um potencial nível anticariogênico de 20% a 40%, quando utilizado em concentrações maiores que 100 ppm. O flúor age inibindo a ação da cárie sobre o dente especificamente nas bactérias cariogênicas, evitando assim que o carboidrato seja metabolizado, sua ação promove fortalecimento do esmalte dentário e remineralização. OBJETIVO: O presente estudo tem o objetivo de analisar e descrever a eficácia do uso do fluoreto no controle da cárie. METODOLOGIA: Esse trabalho trata-se de uma revisão de literatura, de caráter descritivo e teve como base de dados: Pubmed, Scielo e google acadêmico. Foram utilizados artigos e livros nacionais e internacionais publicados entre os anos de 2016 à 2021 que abordavam sobre à temática apresentada. RESULTADOS E DISCUSSÃO: O efeito anticariogênico do flúor nos dentifrícios é baseado em estudos que utiliza concentração convencional, de 1.000 a 1.500 ppm. As evidências científicas dizem confiavelmente que o fluoreto é seguro e eficaz na quantidade fornecida no creme dental e no abastecimento de água. Entretanto, o flúor possui as características como antimicrobiano com níveis de toxidade e permeabilidade nos tecidos além de serem importantes em questão ao controle de formação da cárie por possuir uma concentração de minerais, cálcio, fosfato, ph e sendo importante para com a proteção do dente. O fluoreto pode ser consumido em flúor tópico, bochecho, escovação dos dentes, vernizes, géis, abastecimento público como meio coletivo de uso do flúor, alimentos preparados com água fluoretada, entre outros. Visando a obtenção do controle e redução da doença cárie, o odontólogo tem a função de alertar e enfatizar a importância do fluoreto na prevenção dessa doença. CONCLUSÃO: Conclui-se que ação do fluoreto é de suma importância para a saúde oral e existem diversos meios de tratamento sejam artificiais ou naturais, porém vale salientar que o mais benéfico e eficaz

método de prevenção é uma boa escovação e uma dieta equilibrada, além de sempre realizar consultas periódicas com o profissional dentista.