



## MECANISMO DE AÇÃO DO FLUORETO NO CONTROLE DA CÁRIE

### Autor(res)

Roberto César Duarte Gondim  
Rena Samyra Souza De Lima  
Kerllyane Campos Moreira  
Adellia Safira Campos Cardoso  
Giovanna Carvalho Viana  
Iveline Sales Da Silva  
Maires Sousa Learte

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE PITÁGORAS DE SÃO LUÍS

### Resumo

**INTRODUÇÃO:** A cárie ainda é um dos maiores problemas de saúde pública que mais acomete a população de todo o mundo. Um dos principais veículos de prevenção é o fluoreto, que agrega ao elemento dentário um potencial nível anticariogênico de 20% a 40%, quando utilizado em concentrações maiores que 100 ppm. O flúor age inibindo a ação da cárie sobre o dente especificamente nas bactérias cariogênicas, evitando assim que o carboidrato seja metabolizado, sua ação promove fortalecimento do esmalte dentário e remineralização.

**OBJETIVO:** O presente estudo tem o objetivo de analisar e descrever a eficácia do uso do fluoreto no controle da cárie. **METODOLOGIA:** Esse trabalho trata-se de uma revisão de literatura, de caráter descritivo e teve como base de dados: Pubmed, Scielo e google acadêmico. Foram utilizados artigos e livros nacionais e internacionais publicados entre os anos de 2016 à 2021 que abordavam sobre a temática apresentada.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O efeito anticariogênico do flúor nos dentífricos é baseado em estudos que utiliza concentração convencional, de 1.000 a 1.500 ppm. As evidências científicas dizem confiavelmente que o fluoreto é seguro e eficaz na quantidade fornecida no creme dental e no abastecimento de água. Entretanto, o flúor possui as características como antimicrobiano com níveis de toxicidade e permeabilidade nos tecidos além de serem importantes em questão ao controle de formação da cárie por possuir uma concentração de minerais, cálcio, fosfato, ph e sendo importante para com a proteção do dente. O fluoreto pode ser consumido em flúor tópico, bochecho, escovação dos dentes, vernizes, géis, abastecimento público como meio coletivo de uso do flúor, alimentos preparados com água fluoretada, entre outros. Visando a obtenção do controle e redução da doença cárie, o odontólogo tem a função de alertar e enfatizar a importância do fluoreto na prevenção dessa doença. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que ação do fluoreto é de suma importância para a saúde oral e existem diversos meios de tratamento sejam artificiais ou naturais, porém vale salientar que o mais benéfico e eficaz



método de prevenção é uma boa escovação e uma dieta equilibrada, além de sempre realizar consultas periódicas com o profissional dentista.