Alimentos funcionais e sua aplicabilidade na dislipidemia.

Autor(res)

Wagner Alessandro Dos Reis
Anna Paula Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Trata-se de um trabalho acadêmico, realizado em 2022, mediante a leitura de livros, documentos e artigos científicos. Foi feito um levantamento das informações já existentes sobre o assunto que envolve a relação entre os alimentos funcionais, e como eles podem auxiliar na prevenção e no tratamento da dislipidemia. Alimentos Funcionais e seus compostos bioativos, que agem no organismo de forma benéfica. Uma alternativa para reduzir o risco de desenvolver uma doença coronariana, através de um cardápio mais saboroso, atrativo, menos restritivo e que promoverá maior adesão a terapia nutricional.